

La Relación del Cuerpo y la Mente



“Sáname, oh Jehová porque mis huesos se estremecen. Mi alma también está turbada” Salmos 6: 2-3.

Dios creó al hombre como un alma viviente con facultades físicas, mentales, sociales y espirituales. El ser humano es un todo biopsicosocioespiritual, por lo tanto lo que afecta lo físico, afecta también lo mental y espiritual.

“El cerebro es el órgano e instrumento de la mente y controla la totalidad del cuerpo. Para que el resto del organismo se mantenga con salud, el cerebro debe tener salud”. (*Consejos sobre la salud*, p. 588)

“El cerebro es la capital del cuerpo, el asiento de todas las fuerzas nerviosas y de la acción mental. Los nervios que salen del cerebro controlan el cuerpo. Por medio de los nervios del cerebro, las impresiones mentales se transmiten a todos los nervios del cuerpo como hilos telegráficos”. (*Mente, carácter y personalidad*, T. 1 p. 72)

“Con la mente servimos al Señor” (*La temperancia*, p. 14)

ENVIADO POR UJPN

