

## El Reavivamiento y la Reforma Pro-Salud



Las personas pasan cada día buscando informaciones y alimentos para preservar su salud pensando en vivir más, con más fuerza y vigor. Los cristianos tienen motivos, infinitamente más nobles, para vivir con más salud; entre ellos, ser un instrumento apto al ser usado por Dios, mientras aguarda la vida eterna.

Bíblicamente es imposible separar la vida física de lo mental o espiritual. Por eso, precisamos entender cómo cuidar el cuerpo, que es el templo donde ocurrirá el reavivamiento espiritual tan esperado. Una de las citas más impresionante de la escritora Elena G de White, sobre la actuación del enemigo, dice lo siguiente: *“Satanás está constantemente alerta, para someter a la raza humana enteramente a su control. Él ejerce todo su poder sobre el hombre, a través del apetito, y busca estimularlo de todos los medios posibles”* (CSRA p. 177).

¿Será que el enemigo ejerce su poder para disuadirnos de orar, dejar de leer la Biblia o impedirnos ir a la iglesia? ¿Por qué su poder está relacionado con el apetito? Otro motivo es que jamás podré concentrarme en la oración, en la lectura de la Biblia y en lo que dicen en la iglesia, si mi cuerpo esta enfermo e indispuesto. El cuidado en la alimentación es un medio usado por Dios para que la salvación sea comprendida y recibida con firmeza. El enemigo sabe que un reavivamiento sin reforma no dura, por otro lado, reforma sin reavivamiento se convierte en salvación por obras, algo imposible para el pecador.

ENVIADO POR UNEB

