

## El Control sobre el Apetito



*Génesis 3:6* – “Y vio la mujer que el árbol era bueno para comer, y que era agradable a los ojos, y árbol codiciable para alcanzar la sabiduría; y tomó de su fruto, y comió; y dio también a su marido, el cual comió así como ella.”

“Eva tenía todo lo que necesitaba. No le faltaba nada para ser feliz; pero su apetito intemperante deseó el fruto del único árbol que Dios le había prohibido. No necesitaba del fruto del árbol del conocimiento, pero permitió que su apetito y curiosidad dominasen su razón” (*Joyas de los Testimonios, t. 1, p. 412*).

“Una de las tentaciones más fuertes que el hombre tiene que soportar es la del apetito. [...] Desde la primera derrota frente al apetito la humanidad se ha vuelto más y más complaciente, hasta que la salud ha sido sacrificada sobre los altares del apetito” (*CSS, p. 107 y 108*).

Dios quiere que tengas control sobre tu cuerpo y no al contrario. El desea que alcances un nivel tal de control, que le conceda a Él, la libertad de hablarle al corazón. Deja de lado las seducciones y deseos carnales de tu corazón. Como dice *Proverbios 23:26*, Dios quiere hoy tu corazón; pero, nuestro corazón es engañoso (*Jeremías 17:9*). Y tú, ¿ya le diste hoy a Dios el control de tu corazón y de tus apetitos?

PAULO LOPES - USB

