

Confiar



La confianza en Dios es uno de los remedios naturales a disposición de todos. Es el antídoto contra la ansiedad y el estrés. Envueltos por la agitación de la vida moderna, temores y dudas en cuanto al futuro. Precisamos aprender a descansar en la certeza de que el Dios que puede controlar el espacio, guiando los astros en armonía, orden y con absoluta seguridad, también nos sustenta y dirige ininterrumpidamente. Asimismo podemos decir como el escritor bíblico: “Yo me acuesto, me duermo y vuelvo a despertar, porque el Señor me sostiene”. (Salmo 3:5)

“El amor que Cristo infunde en todo nuestro ser es un poder vivificante.[...] Libera al alma de culpa y tristeza, de la ansiedad y congoja que agotan las fuerzas de la vida. Con él vienen la serenidad y la calma. Implanta en el alma un gozo que nada en la tierra puede destruir: el gozo que hay en el Espíritu Santo, un gozo que da salud y vida”(MCP T2, p 468).

Las palabras de nuestro Salvador: “Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga” (Mateo 11:28).

Descrito como uno de los remedios naturales, la confianza en Dios puede ayudar a resolver muchos problemas. “Cuando usted confía en Dios, consigue lo que Dios puede hacer” (L. Westwy Duewel).

SIDNEI CONSTANTE - USB

