

El Herrero Se Desmaya



“El herrero... trabaja en ello con la fuerza de su brazo; luego tiene hambre, y le faltan las fuerzas; no bebe agua, y se desmaya” Isaías 44:12.

El profeta Isaías en una amonestación al pueblo de Israel sobre la vanidad de adorar ídolos remarcó la fragilidad del hombre: “cuando no come, le faltan las fuerzas y cuando no bebe agua, se desmaya”. El no beber la cantidad suficiente de agua, provoca en nuestro organismo una serie de malestares. Entre los síntomas generados por causa de no consumir suficiente agua (8 vasos o más según la necesidad) están: dolor de cabeza, fatiga, cambios de humor, calambres y dolores musculares. Cuando la ingesta de agua es menor de 3 vasos de agua al día por un tiempo prolongado se pueden presentar: adormecimientos de las extremidades, alteraciones de la vista, dificultades para tragar, delirio, ataques cardíacos e incluso la muerte .

Elena G. White recomendó “Estando sanos o enfermos, el **agua pura** es para nosotros una de las más exquisitas bendiciones del cielo. Su empleo conveniente favorece la salud... Ingerida en cantidades suficientes, el agua suple las necesidades del organismo, y ayuda a la naturaleza a resistir a la enfermedad...” Hoy los medios de comunicación nos tientan a tomar refrescos, gaseosas, y otros líquidos con preservantes y muchos colorantes. Sin embargo, fuimos creados por Dios para beber agua. ¿Cuántos vasos ya tomaste hoy? Piénsalo. “Sin agua el herrero se desmaya.”

ENVIADO POR UPS

