

REVELACIÓN DE ESPERANZA

Presentado por: Mark Finley
Adaptado por: Edinson Jaque L.

Nº 20

EL ESTILO DE VIDA EN APOCALIPSIS

Descubriendo una vida de salud abundante al final del tiempo

Muchas personas piensan que cada ser humano tiene ya un momento definido en el que ha de morir, y que no hay nada que podemos hacer al respecto y por tal motivo los hábitos de salud no importan. Dicha actitud está totalmente fuera de época, dadas las evidencias científicas que demuestran claramente que nuestras elecciones cotidianas afectan nuestras probabilidades de vivir larga y saludablemente.

Apocalipsis 12:9 presenta a Satanás como el engañador que es y dice: “ENGAÑA a todo el mundo.” Engaña a millones de cristianos haciéndolos creer que no importa cómo tratan a sus CUERPOS con tal de que sus “corazones” estén bien con Dios. Aceptan el placer temporal de ciertos elementos degradantes - drogas, alcohol, tabaco, alimentos dañinos para la dieta y la inmoralidad sexual – que en el proceso destruyen cuerpo y alma.

Escuche estas palabras llanas y directas en **Apocalipsis 21:27**: “No entrará en ella ninguna cosa impura, ni quien cometa abominación o mentira; sino sólo los que están escritos en el Libro de la Vida del Cordero” Aquellos que manchan sus cuerpos con abominaciones estarán fuera de la ciudad.

Por eso **Apocalipsis 14:7** nos insiste: “Temed a Dios y dadle gloria. . .” darle gloria involucra un compromiso de nuestro ser entero y de nuestro estilo de vida. Veamos **1 Corintios 6:19,20 y 10:31**: “¿No sabéis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, que está en vosotros, que tenéis de Dios, Y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio (redimidos por la sangre de Cristo) Por tanto, glorificad a Dios en vuestro cuerpo. Así, si coméis, o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios.”

En **Romanos 12:1** Pablo nos habla seriamente diciendo: “Así, hermanos, os ruego por la misericordia de Dios, que presentéis vuestro cuerpo en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto razonable” Las autoridades en el campo de la medicina preventiva nos indican que las prácticas en nuestro ESTILO DE VIDA nos están matando. Y esas elecciones contribuirán a tener enfermedades y muerte prematura o salud y vida por muchos años. ¡Miremos algunas prácticas que están destruyendo millones de vidas — y que podemos hacer al respecto!

¿Morir solo por fumar? El sexto mandamiento se encuentra en **Éxodo 20:13** y dice: “No matarás” El Dr. Linus Pauling, uno de los pocos científicos que ha ganado dos veces el premio Nobel, dice: cada cigarro fumado le quita al fumador 14-1/2 minutos de vida. En

otras palabras, fumar es estar cometiendo un suicidio lento. El tabaco es la causa de cientos de miles de muertes cada año por cáncer, enfisema y enfermedades del corazón. Pero Cristo puede liberarte de este hábito adictivo que esta destruyendo tu vida, así como sanó a muchos enfermos hace más de 2000 años.

La Biblia dice en **Mateo 7:7-8** “Pedid, y os darán; buscad, y hallaréis; llamad, y os abrirán. Porque todo el que pide, recibe; el que busca, halla; y al que llama, le abren.” ¡Usted puede ser liberado y abandonar ese hábito por el poder y la gracia de Dios!

¿Librando la batalla de la botella? El alcohol afecta nuestro cerebro, órgano a través del cual el Espíritu Santo se comunica con nosotros. ¡Por esa razón el diablo elaboró el alcohol en su laboratorio del infierno, porque sabe que el alcohol adormece el cerebro! Cuando las personas comienzan a beber, luego de varias bebidas desaparecen muchas de sus inhibiciones, es por eso que el beber y la inmoralidad sexual van juntos. El beber esta asociado con la decadencia moral. **Proverbios 20:1** dice: “El vino es burlador, y el licor alborotador; el que por ellos se desvía, no es sabio” El alcohol ocasiona crímenes, serios problemas familiares, problemas con la pareja y conflictos relacionados con el trabajo; todos como resultado de beber.

No me hable de eso que llaman “beber con responsabilidad” ¡Eso no existe! ¡No hay tal cosa! Desde el momento que bebemos nos volvemos irresponsables, porque desde ese punto ya hemos sido engañados.

¡Shakespeare dijo del alcohol: “O que Dios! Ese enemigo que los hombres ponen en sus bocas para que les robe el cerebro”

La dieta original del hombre: Cuando Dios creó la raza humana, les dio una dieta magnífica compuesta de granos, nueces, y frutas, en otras palabras una dieta vegetariana. **Génesis 1:29.** La dieta que Dios le dio al hombre proporciona las proteínas adecuadas. Los animales fuertes como el caballo y la vaca consiguen toda la proteína que necesitan de la avena, el maíz y otros granos que consumen. Tienen la proteína necesaria de la tierra, de primera mano y es así como crecen grandes y fuertes.

El hombre quién mata y consume la carne de estos animales consigue su proteína DE SEGUNDA MANO. No fue sino hasta el tiempo de Noé después del diluvio, que Dios permitió a la humanidad comer carne. El promedio de vida antes del diluvio era de ¡900 años! **Génesis 5:5; 5:27; 9:29.** Pero inmediatamente después del diluvio — catastrófica inundación que arrancó árboles y plantas y destruyó de manera temporal toda la vegetación — Dios le permitió a Noé y a su familia comer carne. ¡E inmediatamente el promedio de vida del hombre se acortó por centenares de años! Desde entonces, los hombres han vivido menos años. No es un pecado comer carne, porque Dios lo permitió. Pero si usted consume demasiada carne, tendrá más grasa animal en su dieta y en sus arterias. Necesita eliminar esas altas cantidades de grasa en su dieta. Y si desea la mejor dieta, por supuesto que escogerá una dieta vegetariana. La misma que Dios ideó para nosotros.

Animales puros e impuros: la distinción que Dios hace entre los animales puros e impuros se remonta mucho antes de que existiera la nación judía. En **Génesis 7:2** Dios le dice a Noé, siglos antes de la aparición de Abraham el primer judío... si vemos las pautas ANATÓMICAS sobre las cuales están construidas los animales, seremos remontados hasta

a la creación: los animales limpios son los que tienen pezuña hendida, que mastican y rumian; y los mariscos limpios tienen aletas y escamas — **Levítico 11 y Deuteronomio 14**. La distinción divina de los animales puros e impuros no fue sólo para el tiempo del Antiguo Testamento.

Isaías 66:15-17 muestra que estará en efecto hasta que Jesús vuelva: “Ved, el Eterno vendrá con fuego, y sus carros como torbellino, para descargar su ira con furor, y su reprensión con llama de fuego. Porque el Eterno juzgará con fuego y espada a todo hombre, y muchos serán los muertos por el Eterno. Los que se santifican y se purifican en los huertos, uno tras otro, los que comen carne de puerco, culebras y ratones; juntos serán talados —dice el Eterno”

Dio nunca dijo que podíamos consumir animales impuros. Podemos aprender a controlar nuestros apetitos. Podemos comer para vivir en lugar de vivir para comer.

No tenemos que estar entre aquellos de quien Dios habla en **Filipenses 3:19**: “Su fin será la perdición, su dios es el vientre, y su gloria es vergüenza, porque sólo piensan en lo terrenal.” Con mucho gusto el Señor nos ayudará a santificar nuestros apetitos si se lo pedimos. En lugar de la comida chatarra, podemos aprender a disfrutar combustible de primera que es lo que nuestro cuerpo merece.

Corrigiendo la visión de Pedro: Muchos se preguntan sobre la extraña visión que Pedro tuvo en **Hechos 10:1-35** cuando vio todos esos tipos de animales inmundos y Dios le dijo: “Levántate, mata y come” La respuesta de Pedro demuestra que durante sus tres años y medio que estuvo con Jesús, nunca oyó hablar de cambio alguno en cuanto a la instrucción de las comidas inmundas. ¿Pero entonces que significa esto? El mismo Pedro, quién se confundió al principio, explica en los **versículos 28 y 34**: “Y les dijo: Vosotros sabéis que es contra la Ley que un judío se asocie con un extranjero o lo visite. Pero Dios me ha mostrado que a NINGÚN HOMBRE LLAME PROFANO O IMPURO. Entonces Pedro, tomó la palabra, y dijo: En verdad veo que Dios no hace acepción de personas”

Pedro inmediatamente comenzó a enseñar sobre Cristo a los GENTILES, personas que en el pasado habían sido despreciadas. La visión de Pedro tiene que ver con personas no con comida.

¡La Biblia se interpreta si misma, sólo si se lo permitimos!

Nuestra salud se nos ha otorgado como una verdad sagrada. Fallar en nuestro cuidado hacia esta maquinaria invaluable que es nuestro cuerpo es un insulto al Creador. ¡Jesús nos quiere bien! Y puede ayudarnos a cambiar nuestro estilo de vida descuidado y autodestructivo por uno que el cielo pueda aprobar.

En **Juan 15:5** Jesús dice: “Separados de mí, nada puedes hacer” Y por otro lado, el apóstol Pablo proclama triunfalmente en **Filipenses 4:13**: “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.” Sin Cristo, no podemos hacer *nada*. ¡Con él, podemos lograr todas las cosas! Jesús dice, “Ríndete totalmente y permíteme obrar este milagro en tu vida. Pon tu vida en mi altar y entrégame tu corazón. Mis brazos te darán la bienvenida!”

“ESCRITO ESTA. . .”

- 3 Juan 1:2** Dios desea que prosperemos y tengamos salud.
- 1 Tes. 5:23** La santificación incluye CUERPO, mente y emociones, así como las facultades espirituales.
- Romanos 12:1** Debemos presentar nuestros cuerpos “como sacrificio VIVIENTE” para Dios.
- 1 Cor. 6:19-20** Nuestro cuerpo es el TEMPLO de Dios. Debemos “glorificar a Dios” en nuestro cuerpo.
- 1 Cor. 10:31** Si COMES o BEBES hazlo todos para gloria de Dios.
- Proverbios 20:1** “El vino es escarnecedor, la bebida fuerte alborotadora,” y ENGAÑA a muchos.
- Proverbios 23:29-32** No beba vino fermentado. Trae dolor, penas y disputas. Y al final “muerde como serpiente y pica como víbora.”
- Isaías 5:11** Aflicción hay para aquellos que se embriagan con bebida fuerte o vino.
- Prov. que 31:4-5** El vino y la bebida embriagante no son para reyes o príncipes, porque su efecto embriagador pervierte el juicio de los sabios.
- Apoc. 5:10** Siendo nosotros somos reyes y sacerdotes de Dios, necesitamos mentes claras.
- Génesis 1:29** La dieta ORIGINAL del hombre era VEGETARIANA, que consistía en frutas, granos, y nueces.
- Génesis 7:2** Noé entendió la diferencia entre animales PUROS e IMPUROS. Dios le dio permiso para consumir los animales LIMPIOS después del Diluvio. Por eso trajo de siete en siete a los limpios y dos en dos a los SUCIOS.
- Levítico 11:1-12** Los animales limpios deben tener pezuña hendida y rumiar. Los animales inmundos son aquellos como el cerdo, que no tienen los rasgos anteriores. Los animales limpios del mar deben tener aletas y escamas.
- Isaías 66:15-17** Aquellos que se rebelan contra las normas dietéticas de Dios no estarán en el reino.
- Isaías 65:1-5** Dios asocia el consumir comidas sucias con la idolatría religiosa.
- Hechos 10:9-16** En el lienzo que Pedro ve con todos los tipos de animales sucios, incluso ratas, caimanes y buitres. Dios le dice: levántate, mata y come. ¡Pedro se horroriza! ¿Qué es lo que Dios quiere decirle? El verso 17 indica que Pedro tiene cierta incertidumbre.
- Hechos 10:28, 34** Pedro explica que la visión no tiene que ver con COMIDA sino con un llamado a limpiar a los Gentiles. En esta visión, Dios rompe las barreras raciales de todo prejuicio. Pedro está listo ahora para predicarles a los Gentiles. La visión trata con el hecho de que a través de la cruz, las barreras entre los INDIVIDUOS están rotas.
- Filipenses 4:13** Jesús proporciona FUERZA espiritual para SUPERAR nuestros hábitos alimenticios.
- Hebreos 4:15-16** Jesús fue tentado como nosotros. Ayunó 40 días y venció—de la misma manera podemos recibir el mismo poder y vencer.

EXAMEN DE REPASO N° 20

EL ESTILO DE VIDA EN APOCALIPSIS

Descubriendo una vida de salud abundante al final del tiempo

¡Nuestro padre celestial tiene mucho que enseñarnos! Considere cada una de las sesiones de este seminario como los pasos hacia una serie de lecciones rumbo al cielo. Ojalá podamos aprender bien estas lecciones, para que podamos luego avanzar con las siguientes. La palabra de Dios, o sea la Biblia, será nuestro libro de texto en este seminario y nos ofrecerá un aprendizaje ilimitado.

1. Un principio de salud básico dado por Dios hace muchos siglos, nos dice: “Ninguna _____ ni _____ comeréis” la ciencia hoy corrobora ese consejo divino al lanzar advertencias contra la grasa animal y el colesterol.

Para verificar su respuesta, vea Levítico 3:17.

2. La Biblia enseña, que “Nuestro _____ es _____ del Espíritu Santo”

Para verificar su respuesta, vea a 1 Corintios 6:19.

3. Algunos creen que la distinción entre animales puros e impuros fue ARBITRARIO y luego anulado en la Cruz. Pero Dios muestra que tiene una base ANATÓMICA clara e inalterada desde la Creación ya que nos dice “Y podéis comer todo animal _____ de pezuñas _____” y también hay una especificación sobre los alimentos del mar. De los animales acuáticos podéis comer los que tienen _____ y _____.

Para verificar su respuesta, vea Deuteronomio 14:6; 9-10.

4. V__F__ La dieta ORIGINAL que Dios dio a la humanidad en el Jardín del Edén era VEGETARIANA incluía tipos diferentes de frutas, granos y nueces. Nada que necesitara morir para alimentarnos.

Para verificar su respuesta, vea Génesis 1:29.

5. La Palabra de Dios dice, “Así pues, ya sea que _____, que _____, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la _____ de Dios”

Para verificar su respuesta, vea a 1 Corintios 10:31.

6. A pesar de los incitantes anuncios de la industria de licor, la Palabra de Dios declara,” El vino es _____, y el licor _____; el que por ellos se _____, no es _____”

Para verificar su respuesta, vea Proverbios 20:1

7. Aunque la Biblia enseña que la prohibición de Dios contra las comidas sucias está vigente hasta el retorno de Jesús, no debemos sorprendernos que algunas iglesias no lo enseñan. Dios dice de tales líderes: “Sus sacerdotes violentan mi Ley, y contaminan mis cosas santas; entre lo _____ y lo _____ no diferencian, ni distinguen entre _____ y _____. De mis sábados escondieron sus ojos, y yo he sido _____ en medio de ellos”

Para verificar su respuesta, vea Isaías 66:15-17 y Ezequiel 22:26.

Escriba su nombre: _____