

8

LA ORACIÓN Y LA ALEGRÍA

JOYA BÍBLICA

*"Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocijaos!"
(Filipenses 4:4).*

"Y los redimidos de Jehová volverán, y vendrán a Sion con alegría; y gozo perpetuo será sobre sus cabezas; y tendrán gozo y alegría, y huirán la tristeza y el gemido" (Isaías 35:10).



PREGUNTA

En un mundo lleno de sufrimiento y tragedias, ¿qué motivos tenemos para alegrarnos?

RESPUESTA

Alabanza, la atmósfera del cielo: "La melodía de la alabanza es la atmósfera del cielo; y cuando el cielo se pone en contacto con la tierra, se oye música y alabanza, 'alegría y gozo, alabanza y voces de canto'". *La educación*, p. 161.

Jesús enfrentó la tentación con una canción: "Durante su vida terrenal, Jesús hizo frente a la tentación con un canto. A menudo, cuando se



decían palabras mordaces y ofensivas, cuando la atmósfera que lo rodeaba era sombría a causa de la melancolía, el disgusto, la desconfianza o el temor opresivo, se oía su canto de fe y santa alegría". *Ibíd.*, p. 166.

Estudio, meditación y canto: "Estudiaba la Palabra de Dios, y sus horas más felices eran las que, terminado el trabajo [...] en comunión con Dios... El alba le encontraba a menudo en algún retiro, sumido en la meditación, escudriñando las Escrituras, o en oración. Con su canto daba la bienvenida a la luz del día. Con himnos de acción de gracias amenizaba las horas de labor, y llevaba la alegría del cielo a los rendidos por el trabajo y a los descorazonados". *El ministerio de curación*, p. 34.

Usar el canto contra el desánimo: "El canto es un arma que siempre podemos esgrimir contra el desaliento. Abriendo así nuestro corazón a los rayos de luz de la presencia del Salvador, encontraremos salud y recibiremos su bendición". *Ibíd.*, p. 196.

La gratitud favorece la salud: "Nada tiende más a fomentar la salud del cuerpo y del alma que un espíritu de agradecimiento y alabanza. Resistir a la melancolía, a los pensamientos y sentimientos de descontento, es un deber tan positivo como el de orar". *Ibíd.*, p. 194.

El camino del triunfo: "Así como los israelitas cuando andaban por el desierto alegraron su camino con la música del canto sagrado, Dios invita a sus hijos de hoy a alegrar por el mismo medio su vida de peregrinaje. Pocos medios hay más eficaces para grabar sus palabras en la memoria que el de repetirlas mediante el canto. Y esa clase de canto tiene un poder maravilloso". *La educación*, p. 167.

"Al conducirnos nuestro Redentor al umbral de lo infinito, inundado con la gloria de Dios, podremos comprender los temas de alabanza y acción de gracias del coro celestial que rodea el trono, y al despertarse el eco del canto de los ángeles en nuestros hogares terrenales, los corazones serán acercados más a los cantores celestiales. La comunión con el cielo empieza en la tierra. Aquí aprendemos la clave de su alabanza". *Ibíd.*, p. 168.

La canción de esperanza y confianza: "En medio de las sombras densas de la última gran crisis de la tierra, la luz de Dios alumbrará con más brillo, y se oirá en los acordes más diáfanos y sublimes el canto de esperanza y confianza". *Ibíd.*, p. 166.

RESUMEN Y PENSAMIENTO PARA LA ORACIÓN

Si somos cristianos limpios, perdonados, nacidos de nuevo, llenos del Espíritu Santo y genuinos, entonces nuestros corazones estarán llenos de gozo y alegría y las expresiones alegres en nuestro rostro demostrarán que ahora nos hemos convertido en una nueva creación. Nuestra felicidad debe expresarse en nuestro estilo de vida, lleno de gozo y por medio de la oración y los cantos de alabanza a nuestro Creador.