

18

LA ORACIÓN Y LA MEDITACIÓN

JOYA BÍBLICA

"Me regocijaré en tus estatutos; no me olvidaré de tus palabras" (Salmo 119:16).



PREGUNTA

¿Cómo puedo hacer que mi experiencia sea como la de David?

RESPUESTA

Debemos obedecer: "Sólo se puede obtener un verdadero conocimiento de la Biblia mediante la ayuda del Espíritu que dio la Palabra. Y a fin de obtener ese conocimiento debemos vivir de acuerdo con él. Debemos obedecer todo lo que la Palabra de Dios manda. Podemos reclamar todas sus promesas". La educación, p. 189.



Comprensión por medio de la oración: "Nunca se debería estudiar la Biblia sin oración. Solo el Espíritu Santo puede hacernos sentir la importancia de lo que es fácil comprender, o impedir que nos apartemos del sentido de las verdades de difícil comprensión. Hay santos ángeles que tienen la misión de influir en los corazones para que comprendan la Palabra de Dios, de suerte que la belleza de esta nos embelese, sus advertencias nos amonesten y sus promesas nos animen y vigoricen". *El conflicto de los siglos*, p. 585.

Firmeza en el propósito: "La comprensión de las verdades bíblicas no depende tanto de la potencia intelectual aplicada a la investigación como de la sinceridad de propósitos y del ardiente anhelo de justicia que animan al estudiante". *Ibíd.*

Meditar en su amor: "Dios manda que llenemos la mente con pensamientos grandes y puros. Desea que meditemos en su amor y misericordia, que estudiemos su obra maravillosa en el gran plan de la redención. Entonces podremos comprender la verdad con claridad cada vez mayor, nuestro deseo de pureza de corazón y claridad de pensamiento será más elevado y más santo. El alma que mora en la atmósfera pura de los pensamientos santos, será transformada por la comunión con Dios por medio del estudio de las Escrituras". *Palabras de vida del gran Maestro*, p. 39.

Caminar en la luz: "Andad siempre en la luz de Dios. Meditad día y noche en su carácter. Entonces veréis su belleza y os alegraréis en su bondad. Vuestro corazón brillará con un destello de su amor. Seréis levantados como si os llevaran brazos eternos. Con el poder y la luz que Dios os comunica, podéis comprender, abarcar y realizar más que lo que jamás os pareció posible". *El ministerio de curación*, p. 412.

Meditar en la perfección del Salvador: "Mientras meditemos en la perfección del Salvador desearemos ser enteramente transformados y renovados conforme a la imagen de su pureza. Nuestra alma tendrá hambre y sed de llegar a ser como Aquel a quien adoramos. Cuanto más concentremos nuestros pensamientos en Cristo, más hablaremos de Él a otros y mejor le representaremos ante el mundo". *El camino a Cristo*, p. 89.

El período más solemne de la historia del mundo: "Vivimos en el período más solemne de la historia de este mundo. [...] Necesitamos humillarnos ante el Señor, ayunar, orar y meditar mucho en su Palabra, especialmente acerca de las escenas del juicio. Debemos tratar de adquirir actualmente una experiencia profunda y viva en las cosas de Dios, sin perder un solo instante. En torno nuestro se están cumpliendo acontecimientos de vital

importancia; nos encontramos en el terreno encantado de Satanás". *El conflicto de los siglos*, p. 586.

RESUMEN Y PENSAMIENTO PARA LA ORACIÓN

Si realmente queremos pureza de corazón, pensamientos más elevados, más limpios y más santos, entonces debemos meditar diariamente (y cuando no podemos dormir de noche) en la vida de Cristo. Por la contemplación seremos cambiados, renovados y nuestra mente será reprogramada a la imagen de su pureza.

Si no podemos tener pensamientos puros y desarrollar un carácter como el de Cristo, entonces debemos meditar en la Palabra de Dios y ayunar y orar por más ayuda divina.

Filipenses 4:8 nos da sugerencias concretas en las que tenemos que pensar, concentrarnos y meditar. El resultado será una vida que refleje el carácter de Cristo.

