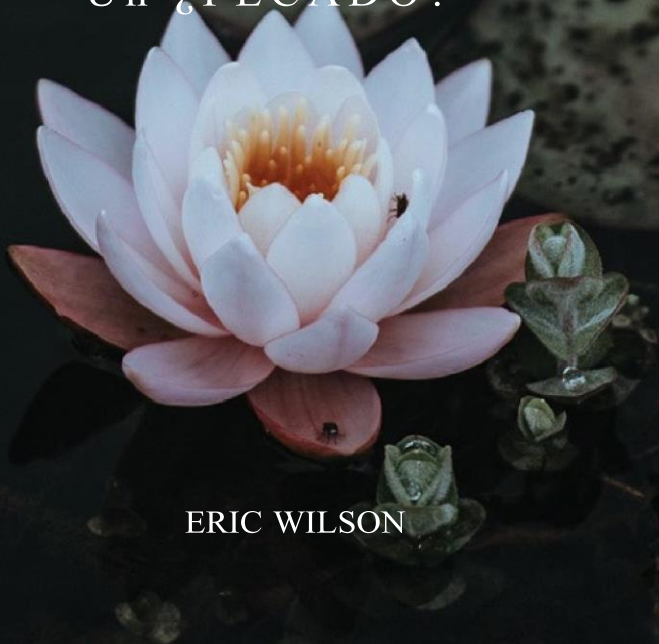


# yoga

ES

Un ¿PECADO?



ERIC WILSON

Muchos cristianos están en contra del yoga porque creen que el yoga es demoníaco y, por lo tanto, que el yoga y el cristianismo no se mezclan. ¿Es el yoga un pecado? ¿Existe tal cosa como el yoga "cristiano"?

Sigue leyendo para conocer la verdad sobre el yoga y el cristianismo.

PERO TEMO QUE, ASÍ COMO LA  
SERPIENTE CON SU ASTUCIA  
ENGAÑÓ A EVA, VUESTRAS  
MENTES SEAN DESVIADAS DE LA  
SENCILLEZ\* Y PUREZA DE LA  
DEVOCIÓN A CRISTO. (2 CORINTIOS 11:3.)

**\*Sencillez** G572, G573

Soltería  
unión  
plegados juntos como uno  
claro



For more information, see the series  
*The Rise of Eastern Mysticism.*



Hoy en día, la práctica del yoga se está promoviendo como "una forma" de lograr mejorar la fuerza, la flexibilidad y la coordinación, así como para aliviar el estrés y mejorar la relajación. Junto con estos beneficios físicos, los medios de comunicación modernos también están elogiando esta antigua práctica hindú por sus afirmaciones de promover el bienestar emocional y mental. Pero, ¿es esta la verdad? ¿Es este el verdadero propósito del yoga?

### **¿Se puede liberar el yugo del yoga de su fundamento espiritual?**

Muchos cristianos creyentes en la Biblia, así como pastores como John MacArthur y Robert A. Mohler, (presidente del Seminario Bautista del Sur), han planteado preguntas sobre la compatibilidad del yoga con el cristianismo bíblico. La pregunta es: "¿Puede un seguidor del Señor (Rey Soberano) Jesucristo realmente practicar y disfrutar de los beneficios físicos de este antiguo arte místico, sin abrir también la puerta de sus vidas a las raíces e influencias espirituales orientales del yoga?"

Durante una entrevista con Mike Galanos de CNN y el líder de la iglesia emergente Doug Pagitt, el pastor John MacArthur respondió a las crecientes preguntas sobre la verdadera naturaleza espiritual del yoga y el peligro de tratar de combinar

las enseñanzas de la Biblia con las filosofías y la práctica de este antiguo arte oriental.

Dijo MacArthur:

*Bueno, permítanme responder a lo que he estado escuchando. Eso no se parece en nada al cristianismo. Si quieres una vida entera, si quieres que tu vida sea lo que debe ser, no te pongas en una posición física extraña, vacías tu mente, te centras en ti mismo y tratas de aliviar tu estrés.*

*Vas a la Palabra de Dios, al evangelio de Jesucristo; abrazas con fe el sacrificio de Cristo en Su muerte y resurrección como tu Salvador y Redentor. Dios viene, te regenera, transforma tu vida, te convierte en una nueva creación, y eres salvo y estás en camino al cielo. Y entonces podrás vivir una vida de paz y alegría. Esa es la promesa del evangelio. No hay ninguna contribución a eso por parte de ninguna posición física. . . o cualquier tipo de meditación.<sup>1</sup>*

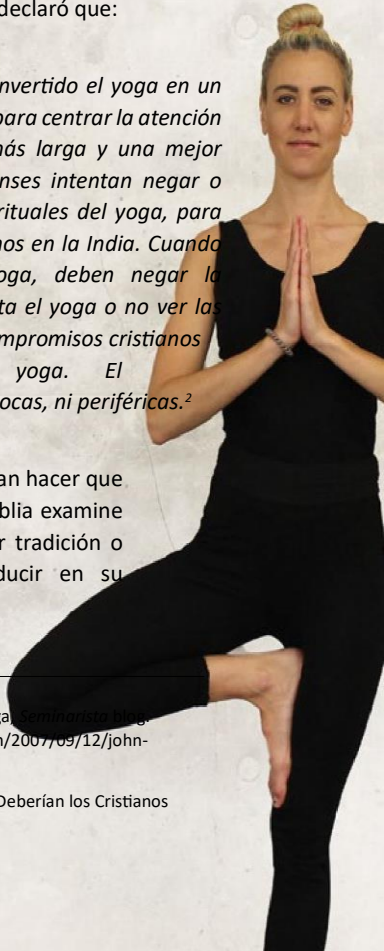


En otro artículo escrito por el Seminario Bautista del Sur El presidente Robert A. Mohler, declaró que:

*Los estadounidenses han convertido el yoga en un ritual de ejercicio, un medio para centrar la atención y una vía para una vida más larga y una mejor salud. Muchos estadounidenses intentan negar o minimizar los aspectos espirituales del yoga, para gran consternación de muchos en la India. Cuando los cristianos practican yoga, deben negar la realidad de lo que representa el yoga o no ver las contradicciones entre sus compromisos cristianos y su abrazar de yoga. El Las contradicciones no son pocas, ni periféricas.<sup>2</sup>*

Declaraciones como esta deberían hacer que todo cristiano creyente en la Biblia examine de cerca las raíces de cualquier tradición o práctica que considere introducir en su iglesia y en la vida de su familia.

- 
1. John MacArthur habla sobre el yoga *Seminarian Blog*, <https://seminarian.wordpress.com/2007/09/12/john-macarthur-speaks-out-on-yoga/>
  2. Albert Mohler, "El Cuerpo Sutil—¿Deberían los Cristianos Practicar Yoga?"



<https://www.christianheadlines.com/news/el-cuerpo-sutil-%E2%80%94-debería-los-cristianos-practicaryoga-11638328.html>

## ¿Cuál es la esencia del yoga?

Entonces, ¿qué creen realmente los gurús y eruditos hindúes de la India sobre el arte que llaman yoga?

Según los antiguos textos hindúes, la práctica del yoga no es simplemente una forma de estiramiento y ejercicio, sino que es el acto físico de adoración e invocación de los dioses hindúes.

*Los primeros relatos escritos de los procesos espirituales del yoga se encuentran en los Vedas. Los Vedas (conocimiento espiritual) son para el hinduismo lo que la Biblia es para el cristianismo o el Corán para los de la religión del Islam.*

*El proceso de "yugo" a lo espiritual define el contenido de los Vedas. Antes de la palabra "yoga" La palabra yajna se usaba (y todavía se usa) para denotar la práctica de disciplinas espirituales. Yajna se traduce como "sacrificio" y el significado latino de "sacrificio" es "sagrado hacer."*

*El hacer sagrado o la práctica espiritual es yoga, de hecho, la esencia de toda religión/espiritualidad.<sup>3</sup>*

---



3. "¿Qué es el Yoga Real?" <https://www.classicalyoga.org/what-is-real-yoga>

*El yoga es una parte integral de la religión hindú. Hay un dicho: No hay yoga sin hinduismo y no hay hinduismo sin yoga. El país de origen del Yoga es, sin duda, la India, donde durante muchos cientos de años ha formado parte de las actividades del hombre dirigidas hacia logros espirituales superiores. La filosofía del yoga es peculiar de los hindúes, y no se encuentra ningún rastro de ella en ninguna otra nación, antigua o moderna.<sup>4</sup>*

## Templo del Dios Viviente

Las Escrituras nos aseguran que "nuestros cuerpos son templo del Dios vivo" (2 Corintios 6:14-18) y es nuestro deber solemne proteger y mantener Su templo en las mejores condiciones físicas para que podamos glorificar a nuestro Padre que está en los cielos y servirle eficazmente al compartir las buenas nuevas de Cristo Jesús. y el último mensaje de misericordia para nuestro mundo.

Esa serpiente antigua, llamada el Diablo y Satanás, está tratando de falsificar la gran obra de Dios al preparar a un pueblo para que esté en pie en la última gran lucha entre los poderes de la luz y las tinieblas. El gran engañador ha introducido sus propios

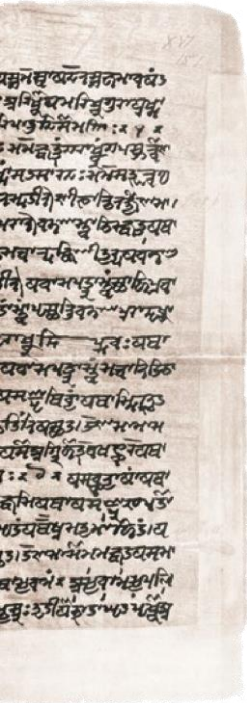
---



métodos de salud y curación, y los ha entretejido sutilmente en el tejido de la espiritualidad pagana oriental.

4. "Yoga y Filosofía Hindú"  
[http://www.hinduwisdom.info/Yoga\\_and\\_Hindu\\_Philosophy.htm](http://www.hinduwisdom.info/Yoga_and_Hindu_Philosophy.htm)





*El yoga y el ayurveda están tan estrechamente relacionados que a menudo se consideran dos caras de una misma moneda. De hecho, el Ayurveda es el lado curativo del Yoga, y el Yoga es el lado espiritual del Ayurveda. Juntos abarcan un enfoque completo del bienestar del cuerpo, la mente y el espíritu.<sup>1</sup>*

El conocimiento del Ayurveda tiene sus raíces en los Vedas, los textos sagrados de la India de los que han surgido muchas filosofías y religiones espirituales. Estos incluyen el hinduismo, el budismo, el jainismo, el yoga y otros.

*Es una ciencia no sólo del cuerpo físico, sino que va más allá, a la comprensión de la conciencia misma. Ayurveda' Su hermana, el yoga, es bastante conocido por sus ejercicios de estiramiento físico. El yoga es en realidad mucho más que esto: es una*

*ciencia y una filosofía completas.*

Vedas - textos antiguos

1. Marc Halpern, "Yoga y Ayurveda: Dos caras de una moneda" [https://www.ayurvedacollege.com/...](https://www.ayurvedacollege.com/)

*Es decir, que la Ciencia y la Ciencia Roja  
de la Ciencia Francesa.<sup>1</sup>*

## Conocer a Dios vs. iluminación satánica

¿Qué es esta "iluminación" que los maestros y gurús del yoga ofrecen a nuestro mundo moderno? Es verdaderamente el mismo veneno que fue susurrado por la serpiente (Apocalipsis 12:9) a la madre de la raza humana en el Edén, hace tanto tiempo.

*Y él (la serpiente) dijo a la mujer: Sí, ¿ha dicho Dios: No comeréis de todo árbol del huerto? . . . No moriréis (la paga del pecado no es muerte) . . . (pero) se os abrirán los ojos y seréis como dioses, conocedores del bien y del mal". (Génesis 3:1-5; véase también Juan 17:3.)*

Al participar de ese fruto del árbol prohibido, Adán y su esposa Eva cedieron el dominio que les había sido dado por el Señor nuestro Dios, y se convirtieron en siervos de Satanás y del pecado. Cuando rendimos nuestra voluntad a Dios, y en fe comemos las Palabras de nuestro Señor Jesucristo, somos

---

<sup>1</sup> . Marc Halpern, "Ayurveda, Espiritualidad y Meditación"  
[https://www.ayurvedacollege.com/...](https://www.ayurvedacollege.com/)

liberados y nos convertimos en siervos de la justicia y de la vida. (Véase Juan 6:27-58 y 6:63.)

El "conocimiento del bien y del mal" es una unión con uno u otro de los dos poderes que están compitiendo por la supremacía en este mundo. Porque nuestro Salvador nos dice que "Esta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y a Jesucristo, a quien has enviado" (Juan 17:3).

Hoy, a través del canal del misticismo y el yoga orientales, Satanás está tratando de atar a sí mismo a los que profesan el nombre de Cristo Jesús. Porque él sabe que "a quien nos sometemos como siervos para obedecer; sus siervos (esclavos) somos, a quienes queréis obedecer" (Romanos 6:16).

*Yoga significa unión con Dios, o unión del pequeño ego-yo con el Ser divino, el Espíritu infinito. La mayoría de la gente en Occidente, y también muchos en la India, confunden el yoga con el Hatha Yoga, el sistema de posturas corporales. Pero el yoga es ante todo una disciplina espiritual.*

*El Hatha Yoga es la rama física del Raja Yoga, la verdadera ciencia del yoga. El Raja Yoga es un sistema de técnicas de meditación que ayudan a armonizar la conciencia humana con la conciencia divina. El yoga enseña cómo, a través del control de la respiración, aquietar la mente y alcanzar estados superiores de conciencia.*

*Las enseñanzas superiores del yoga nos llevan más allá de las técnicas, y muestran al yogui, o practicante de yoga, cómo dirigir su energía de tal manera que no sólo armonice la conciencia humana con la divina, sino que fusione su conciencia en el Infinito.<sup>7</sup>*

¿Qué es la Conciencia divina o Infinita con la que los gurús y practicantes de Yoga buscan unificarse?

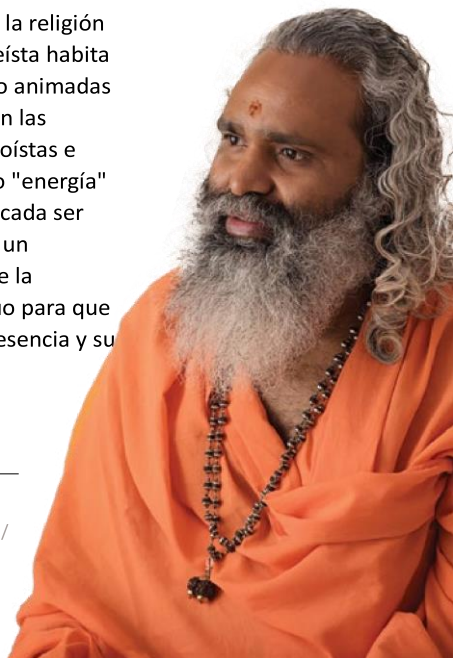


## La falsificación de Satanás: la unión "divina"

El hinduismo sin disculpas, es a la vez politeísta y *panteísta* religión; Uno que adora a muchos avatares o manifestaciones de lo que ellos llaman "Dios", la fuerza o conciencia universal "divina". Y se dice que cada una de estas manifestaciones no es más que un aspecto diferente de esa única y misma deidad pagana que los hindúes llaman *Brahma, Krishna, Vishnu y Shiva*.

Para los practicantes de la religión hindú, este "dios" panteísta habita en todas las cosas, tanto animadas como inanimadas. Según las enseñanzas budistas, taoístas e hinduistas, esta fuerza o "energía" "divina" está dentro de cada ser humano, a la espera de un despertar espiritual o de la iluminación del individuo para que pueda manifestar su presencia y su poder en su vida.

- 
7. "¿Qué es ¿Yoga?"  
<https://www.ananda.org/Meditación/Meditación-soporte/articulos/qué-es-yoga/>"



Deepak Chopra, un invitado alguna vez popular en el Show de Oprah Winfrey, y uno de los defensores hindúes más populares de nuestra cultura moderna, describe esta filosofía religiosa con estas palabras:

*Así, lo Divino impregna todo el universo, así como a los seres humanos, y cada persona tiene divinidad dentro de sí misma. Chopra escribe: "Permanecemos insatisfechos a menos que alimentemos las semillas de la divinidad dentro de nosotros. En realidad somos divinidad disfrazada, y los dioses y diosas en embrión que están contenidos dentro de nosotros buscan materializarse plenamente."<sup>8</sup>*

Se dice que este despertar místico o iluminación se logra solo a través de la práctica correcta de ciertas meditaciones orientales y disciplinas físicas que abren la mente a una "experiencia mística" bajo la estricta guía de un gurú o maestro.

Hemos sido advertidos de los peligros espirituales del panteísmo y de su sutil engaño dentro de las iglesias cristianas justo antes del regreso de nuestro Salvador por un autor cristiano.

- 
8. Deepak Chopra, *Siete Leyes Espirituales del Éxito*, (Oakland: Biblioteca del Nuevo Mundo, 1994) 3.
  9. Elena de White, *El Ministerio de Sanidad*, Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association, 1905.



*Hoy en día están llegando a las instituciones educativas y a las iglesias de todo el mundo enseñanzas espiritistas que socavan la fe en Dios y en Su Palabra. La teoría de que Dios es una esencia que impregna toda la naturaleza es recibida por muchos que profesan creer en las Escrituras; Pero por muy bellamente vestida que esté, esta teoría es un engaño muy peligroso.*

*Tergiversa a Dios y es una deshonra para Su grandeza y majestad. Y ciertamente tiende no sólo a engañar, sino a envilecer a los hombres. La oscuridad es su elemento, la sensualidad su esfera. El resultado de aceptarlo es la*



*separación de Dios. Y para la naturaleza humana caída esto significa ruina.<sup>9</sup>*



*Si Dios es una esencia que impregna toda la naturaleza (panteísmo), entonces Él habita en todos los hombres; Y para alcanzar la santidad, el hombre sólo tiene que desarrollar el poder que está dentro de sí mismo.*

*Estas teorías, seguidas hasta sus últimas consecuencias, barren con toda la economía cristiana. Eliminan la necesidad de la expiación (Juan 17:21) y hacen del hombre su propio salvador. Estas teorías concernientes a Dios hacen que Su Palabra no tenga efecto (2 Pedro 1:4), y aquellos que las aceptan están en gran peligro de ser inducidos finalmente a considerar toda la Biblia como una ficción.<sup>10</sup>*

Hoy en día, estas teorías espiritualistas orientales están siendo fuertemente promovidas a través de los medios de comunicación populares, la literatura y las artes. Y a través de las enseñanzas de la Formación Espiritual y de muchos de los líderes de la Iglesia Emergente, el susurro sutil de la serpiente se está escuchando una vez más dentro de la casa de Dios.

## Un engaño muy sutil

Las Escrituras nos aseguran que...

*La ferviente expectativa de toda la creación es esperar la manifestación de los hijos e hijas (hijos engendrados) de Dios. (Romanos 8:16-19.)*

Esa unión con lo Divino, que Satanás está usando para tentar a la humanidad a través del misticismo y el yoga orientales, ya nos ha sido asegurada a cada uno de nosotros por la fe y la rendición a la Palabra vivificante de Dios. Porque el apóstol Juan, previendo la revelación del Señor Jesucristo en las nubes del cielo y de la gloria, habla de aquellos hombres y mujeres que por la fe viva llegarán a ser partícipes de la naturaleza divina (2 Pedro 1:4). Estos santos santificados, reflejando perfectamente el carácter de nuestro Creador, vivirán y caminarán en la victoria completa de nuestro Salvador sobre todo pecado y sobre la muerte.


*Todo aquel que es nacido (engendrado) de Dios, no comete pecado; porque la simiente de Dios (Lucas 8:11 y Gálatas 3:16) permanece en él, y no puede pecar, porque es nacido de Dios. (1 Juan 3:9.)*



*De su propia voluntad nos engendró, con la Palabra de verdad, para que fuésemos una especie de primicias de sus criaturas. (Santiago 1:18.)*

*Nacer de nuevo, no de simiente corruptible, sino de incorruptible, por la Palabra de Dios, que vive y permanece para siempre. (1 Pedro 1:23.)*

*Y esta es la victoria que vence al mundo, nuestra fe. (1 Juan 5:4.)*

Cualesquiera que sean las razones que los cristianos puedan dar para participar en el yoga —relajación, ejercicio, mejora de la coordinación, etc.— debemos tener en cuenta que el verdadero propósito del yoga es la unión con un espíritu divino, es decir, con el enemigo de Cristo. ¿Vale la pena arriesgar la vida eterna por alguno de los beneficios físicos del yoga? 



[amazingdiscoveries.org](http://amazingdiscoveries.org)  
1-866-572-9457

PO Box 860 • 3222 Horsefly Road  
150 Mile House BC V0K 2G0 Canada