

## **38—Instrucciones para los obreros del sanatorio y del restaurante**

«¡CLAMA a voz en cuello, no te detengas, alza tu voz como una trompeta!  
¡Anuncia a mi pueblo su rebelión y a la casa de Jacob su pecado! Ellos me buscan cada día y quieren saber mis caminos, como gente que hubiera hecho justicia y que no hubiera dejado el derecho de su Dios. Me piden justos juicios y quieren acercarse a Dios. Dicen: “¿Por qué ayunamos y no hiciste caso, humillamos nuestras almas y no te diste por entendido?”» (Isa. 58: 1-3).

Las personas mencionadas en este pasaje aparentan estar acusando a Dios. Han sido fieles en respetar las formas exteriores del culto y se quejan porque Dios no reconoce sus obras y no contesta sus oraciones. Pero el Señor los acusa de descuidar su obra y de rehusar seguir su camino [el de Dios].

---

Manuscrito 27, 1906.

Les dice: «He aquí que en el día de vuestro ayuno buscáis vuestro propio interés y oprimís a todos vuestros trabajadores. He aquí que para contiendas y debates ayunáis, y para herir con el puño inicualemente; no ayunéis como lo hacéis hoy, para que vuestra voz sea oída en lo alto» (vers. 3 y 4).

Es posible que estemos engañados en cuanto a nuestra relación con Dios. No hemos de reprochar a nuestro Hacedor si las cosas no salen precisamente como deseamos. Es mejor que nos examinemos a nosotros mismos para ver si estamos obedeciendo sus palabras.

En contraste con la adoración ofrecida por este pueblo, Dios menciona la obra que quiere que ellos realicen (se cita Isaías 58: 5-7).

Esta es una obra para todos. Los seguidores de Cristo han de aliviar las necesidades de la humanidad dondequiera que haya sufrimiento u opresión. Deben estar siempre listos para pronunciar palabras al cansado.

Tenemos una labor que hacer en favor de los demás. No podemos darnos el lujo de vivir solamente para nosotros mismos. Hemos de representar al gran Medicomisionero que vino a nuestro mundo a buscar y salvar lo que se había perdido. Si hacemos la obra a la que Dios nos llama, tenemos la garantía de su bendición.

### **La receta divina**

«Entonces nacerá tu luz como el alba y tu sanidad se dejará ver en seguida». El gran Médico cuidará de aquellos que llevan a cabo la obra que él hizo mientras estuvo en nuestro mundo. ¿Estás enfermo? Aquí está una receta que te devolverá

la salud. Al olvidarte de ti, y tomar un interés altruista en los demás, el poderoso Sanador recompensará tu labor y te dará fuerza más allá de tus expectativas. «Entonces nacerá tu luz como el alba y tu sanidad se dejará ver en seguida; tu justicia irá delante de ti y la gloria de Jehová será tu retaguardia» (vers. 8). ¿Quién es nuestra justicia? El Señor Jesucristo. Estudiemos su vida en esta tierra. Pongamos en práctica en nuestra vida cotidiana los principios que Dios nos ha dado. Entonces su justicia irá delante de nosotros y su gloria será nuestra retaguardia. Aquí está la receta que debe ser aceptada por cada alma.

«¿Qué haré para heredar la vida eterna?» (Mar. 10: 17), le preguntó el intérprete de la ley a Cristo. «¿Qué está escrito en la ley? ¿Cómo lees?», le dijo el Salvador. El intérprete de la ley respondió: «Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con todas tus fuerzas y con toda tu mente; y a tu prójimo como a ti mismo» y Cristo replicó: «Bien has respondido; haz esto y vivirás» (Luc. 10: 26-28). Los que obedecen estos dos grandes principios tendrán la continua bendición de Dios.

### **Cómo recibir respuesta a nuestras oraciones**

«Entonces invocarás, y te oirá Jehová; clamarás, y dirá él: “¡Heme aquí!”» (Isa. 58: 9). ¿Crees que tus oraciones no son respondidas? Entonces haz lo que Cristo te ordena. Él lo ha dicho en su Palabra; lo ha testificado mediante su Espíritu. ¿Seguirás las instrucciones? ¿Aliviarás las necesidades de los que te rodean? ¿Trabajarás en favor de los oprimidos? ¿Imitarás la vida de Cristo buscando salvar a las almas que perecen? Si lo haces tendrás el consuelo de la gracia de Dios.

(Se cita Isaías 58: 9-11). Agradezco al Señor con el corazón, el alma y la voz por esta promesa. Al estar en problemas quizás no siempre tengas la seguridad de ayuda, pero siempre puedes decir: «El Señor lo ha dicho y confiaré en él». (Se cita el versículo 12).

Estas palabras bosquejan nuestra obra. Debemos reparar la brecha que se ha hecho en la ley de Dios y exaltar el pisoteado cuarto mandamiento. Debemos señalar la senda correcta que se ha perdido de vista. Un falso día de reposo ha sido proclamado en lugar del séptimo día, sábado de Jehová, y muchos han perdido su rumbo. Mediante la vigilancia y la fidelidad al seguir la verdadera senda, debemos dirigir a todos hacia el camino correcto. (Se citan los versículos 13, 14).

«Ni buscando tu voluntad ni hablando tus propias palabras». ¿Entonces las palabras de quién hablarás? Las mismas palabras que Cristo ha dado para consolar, animar, bendecir, para levantar a los caídos. Dios te ha dado una mente para que puedas articular palabras que ayuden a los demás. No la alimentes con basura. No la dañes con el consumo de tabaco o alcohol. Ninguno de nosotros tiene más conocimiento de la cuenta, y debemos hacer todo lo posible para mejorar lo que tenemos. No podemos permitir que la mente sea dominada por el

mal ni por un momento, pues así podríamos perder la oportunidad de pronunciar una palabra apropiada a cualquier alma que esté a punto de perecer. La responsabilidad de ganar almas para Cristo descansa sobre nosotros, tenemos que trabajar por la salvación de estas. No hemos de hablar nuestras propias palabras, trabajando para nuestro propio beneficio personal; debemos estudiar cómo aliviar al sufriente y al oprimido, cómo ayudar al necesitado y afligido.

«Entonces te deleitarás en Jehová». Él es tu poder, tu salud, tu vida, tu salvación. Confía en él en todo momento. Órale y pídele que te guarde en tu salida y en tu entrada. Pídele que proteja tu alma para que no seas engañado por el enemigo.

### **Lectura trivial**

Les pido que aparten de sus hogares toda lectura trivial. No llenen la casa con revistas de tal modo que cuando uno entra lo primero que tome sea una revista. El Señor no tiene nada que ver con este tipo de lectura. Llena la mente de basura. Los que se gratifican con ella están llevando a los cimientos madera, heno y hojarasca. Es un pecado a la vista de Dios llenar la mente con semejante lectura, él juzgará nuestros pensamientos. Debemos servirle con la mente. En la Biblia encontrarán una lectura que constituye alimento para el alma. No tenemos tiempo para usarlo leyendo publicaciones triviales. Estudiemos lo que dice la Palabra de Dios. Descubramos en las Escrituras cuáles son las condiciones de la salvación.

¿Te has familiarizado con tus vecinos para poder contarles de la verdad? Toma tu Biblia y visítalos. Léeles algunos de esos pasajes de la Escritura que son los más reconfortantes. Muéstrales que estás interesado en su bienestar eterno. Dios desea que los ayudes a colocar sus mentes en el canal correcto.

La verdad respecto a la observancia del día de reposo del Señor está claramente asentada en la Palabra de Dios. Pero el mundo ignora los requerimientos divinos. ¿Será que cuando te reúnas con tus vecinos en el día del juicio, te acusarán de negligencia diciendo: «Sabías de estas cosas, por qué no nos dijiste?».

Que Dios nos ayude a darnos cuenta que nuestras palabras constituyen un talento más valioso que el oro y la plata. Que él nos ayude a expresar únicamente palabras de alivio y consuelo.

Recuerden que una gran cantidad de ángeles fueron arrojados del cielo a causa de su rebelión. Estos ángeles están continuamente tratando de convertir en canales equivocados las mentes de los que quieren obedecer al Señor. Pero si caminan en la senda de la obediencia a los requerimientos divinos, Dios los cuidará y los guardará de todo mal. Él los fortalecerá y los hará subir por las alturas de la tierra.

### **Luz sobre la reforma prosalud**

Hace cuarenta años (1865) el Señor abrió ante nosotros los principios de la reforma prosalud. En aquel tiempo yo estaba muy débil físicamente. A veces me desmayaba dos o tres veces al día, y creía, como muchos lo hacen hoy, que el consumo de carne era lo único que me mantendría con fuerzas. Pero por misericordia el Señor me mostró que la carne no es necesaria para mantener el vigor físico y que no es el mejor alimento.

Desde entonces el Señor ha dado mayor luz respecto a la reforma prosalud. En los granos, frutas, hortalizas y nueces se encuentran todos los nutrientes que necesitamos. Si nos acercamos al Señor con sencillez de espíritu, él nos enseñará cómo preparar alimentos sanos libres de la contaminación la carne.

En cierta ocasión el Dr. Trail me comentó: «Tengo que decirle que usted emplea demasiada energía cuando se presenta delante del público. Si usted continúa haciendo esto no podrá vivir más de tres años, y no sé si usted pueda vivir tres meses». Tenía conmigo una ejemplar del libro How to Live [Cómo vivir], y le pregunté al Dr. Trail si él podría leer el libro. Él respondió que lo haría, y dejé que se lo llevara. Pocos días después me dijo: «Señora White, ¿dónde obtuvo usted su conocimiento de medicina?». Le respondí que lo había recibido por revelación de Dios. Mientras me devolvía el libro, dijo: «Ese libro está lleno de verdad. Espero que tenga una amplia difusión». El Dr. Trail no era creyente, y frecuentemente hablaba en contra de nuestros pastores, pero nunca dijo ni una palabra en contra de la señora White. Ya murió, y yo, que según él viviría poco tiempo, he seguido con vida todos estos años. Pronto cumpliré se-tenta y ocho años de edad. Me he puesto en las manos de Dios y él me ha sostenido, y me ha dado la oportunidad de dar mi testimonio en muchas partes del mundo.

### **Primeras experiencias**

Cuando se celebró la Feria del Estado en Battle Creek, nuestros hermanos llevaron a la feria tres o cuatro estufas, y demostraron cómo podían prepararse buenas comidas sin usar carne. Se nos dijo que habíamos tenido la mejor mesa de la exposición. Siempre que se realicen grandes reuniones, ustedes tienen el privilegio de idear planes a fin de proporcionar alimentos sanos a los que asisten, y de esta manera educarlos una alimentación más sencilla y saludable.

En nuestras experiencias el Señor nos dio gracia ante el pueblo y tuvimos muchas oportunidades maravillosas para demostrar lo que podía hacerse a través de los principios de la reforma prosalud, para restaurar la salud de los enfermos cuyo caso había sido desahuciado. En cierta ocasión la esposa del profesor de secundaria de la escuela de Battle Creek, se cayó de un trineo y se lesionó gravemente. La llevamos a nuestra casa, que estaba cerca, y cuidamos de ella. El médico vino, y cuando vio lo que estábamos haciendo, dijo: «Ustedes están haciendo lo mejor que se puede hacer. Dejo el caso en sus manos». Ella se recuperó. Algunos años después llegó a mi casa, trayendo a su esposo y a su pequeña hija. Le dijo a la niña: «Esta es la señora White. Tú no estarías aquí si

ella no me hubiera salvado la vida hace varios años". Nos arrodillamos juntos y agradecemos al Señor por su misericordia.

La luz sobre la reforma prosalud nos ha sido dada por el Señor, y no debemos apartarnos de ella. El Señor ha dado a algunos habilidades para preparar una comida sana. Pero no es su propósito que este conocimiento se limite a unos pocos. En cada familia debe haber quienes entiendan la ciencia de la cocina saludable.

### **La obra del restaurante**

Se recibió luz respecto a que las ciudades tendríamos la oportunidad de realizar una obra similar a la que hicimos en las exposiciones de Battle Creek. En armonía con dicha luz, se han establecido restaurantes higiénicos. Sin embargo, existe el grave peligro que nuestros obreros de los restaurantes estén tan imbuidos del espíritu comercial, que dejen de impartir la luz que el pueblo necesita. Nuestros restaurantes nos ponen en contacto con muchas personas, pero si permitimos que nuestras mentes se concentren en las ganancias económicas, dejaremos de cumplir el propósito de Dios. Él quiere que aprovechemos cada oportunidad para presentar la verdad que ha de salvar a hombres y mujeres de la destrucción eterna.

He tratado de saber cuántas almas han aceptado la verdad a través de la obra del restaurante aquí en Los Angeles. Algunas pueden haber sido salvadas, pero muchas más podrían convertirse a Dios si se hiciera todo lo posible para conducir la obra según las disposiciones de Dios, dejando que la luz brille en la senda de los demás.

Quiero decir a los obreros que trabajan en los restaurantes: «No sigan obrando como lo han hecho hasta ahora. Traten de hacer del restaurante un medio para comunicar a otros la luz de la verdad presente. Solo para este propósito han sido establecidos nuestros restaurantes».

La obra del restaurante no debe ampliarse tanto como para que se utilice en ella el talento que se debe usar en el ministerio o en otros ramos de la obra de evangelización. Existe el peligro de que la obra del restaurante emplee a quienes se necesita que tomen parte activa en el trabajo de casa en casa y en diversas ramas de la obra misionera. Algunos que han sido empleado en el restaurante debieron haber estado ocupados en ayudar al pastor Simpson en sus esfuerzos por presentar la verdad.

Los obreros del restaurante de Los Ángeles y los miembros de la iglesia de Los Ángeles necesitan estar plenamente convertidos. Todos hemos recibido el talento de la inteligencia. ¿Han recibido ustedes poder para prevalecer con Dios? «Mas a todos los que lo recibieron, a quienes creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios» (Juan 1: 12).

Debemos hacer esfuerzos mayores para enseñar a la gente las verdades de la reforma prosalud. En cada reunión campestre debería hacerse todo lo posible para demostrar la forma de preparar alimentos apetitosos y saludables basados en granos, frutas, frutos secos y hortalizas. En todo lugar donde nuevos grupos se añadan a la verdad, hay que instruir en la ciencia de preparar alimentos saludables. Se deben escoger obreros que puedan trabajar en una campaña educativa de casa en casa.

Ustedes preparan alimentos para los que vienen a comer al restaurante, pero ¿qué esfuerzos están realizando para enseñarles los mandamientos de Dios y señalarles el camino de vida? El restaurante debe ser un lugar donde se ejerza una influencia santa. No den a sus clientes solamente periódicos para leer. Tengan las publicaciones que están llenas de la verdad. Procuren relacionarse con quienes entran en contacto con ustedes. Diríjanlos a indagar sobre el conocimiento de la verdad, y entonces tengan preparado algún folleto o libro que responda las interrogantes de ellos. De esta manera se pueden plantar las semillas de la verdad, y vendrá el tiempo cuando algunas de ellas brotarán para vida eterna.

Ángeles del cielo están esperando para cooperar con los que trabajan del lado de la verdad y la justicia. El enemigo de las almas está obrando con diligencia para introducir su falsa ciencia a fin de hacer de Dios y de Cristo una fábula. Sus engaños están inundando el mundo, ni siquiera podemos imaginarnos lo que ocurrirá en el futuro.

### **La obra del sanatorio en el sur de California**

Estamos sumamente agradecidos de que Dios haya abierto una vía para que nosotros aseguremos lugares tan favorables para nuestras instituciones en el sur de California. Dios nos presentó por primera vez ante nosotros los edificios que hoy ocupa la Escuela de San Fernando. Cuando alguien me escribió y me dijo que los edificios estaban a la venta a precios razonables, respondí: «No pierdan tiempo y adquieran esa propiedad». La instrucción dada fue obedecida, y durante dos o tres años la escuela ha estado allí. Dios los llama a manifestar un mayor interés en esta escuela que el que ustedes han mostrado en el pasado.

El Señor ha abierto de manera maravillosa el camino para que establezcamos sanatorios. Estas instituciones deben ser centros de educación. Deben ser dirigidas por hombres y mujeres que tengan temor de Dios en sus corazones y que puedan llevar palabras apropiadas, llevando las almas atribuladas al consuelo de la gracia de Dios. Esta es la obra que se debe hacer en cada sanatorio.

Durante mucho tiempo hemos deseado ver que se inicie una obra en Redlands. Ahora, por la providencia de Dios, hemos tomado posesión de la propiedad de Loma Linda. Esto nos dará influencia en Redlands y Riverside, permitiéndonos encontrar oportunidades para proclamar la verdad presente. Nos ofertaron esta hermosa propiedad a un precio bajo. Está completamente amueblada. Solo

tenemos que tomar posesión de ella. Confiamos en que nuestro pueblo se unirá para apoyar esta institución, para que no se recargue con una gran deuda que conlleva el pago de intereses.

### **Una reforma necesaria**

En este momento, cuando Satanás está aglutinando sus fuerzas, ¿acaso depondrá el pueblo de Dios la armadura y se irá a dormir? No haremos nada o recordaremos que hay Uno que ha dicho: «Toda potestad me es dada en el cielo y en la tierra. Por tanto, id y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles que guarden todas las cosas que os he mandado. Y yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo» (Mat. 28: 18-20).

Muchos tienen tan poca fe en Dios que él no puede obrar por ellos. El pastor Simpson ha trabajado diligente y fielmente en Los Angeles, y el Señor le ha dado éxito. Sin embargo, su éxito habría sido mayor si la iglesia lo hubiera apoyado, si cada miembro se hubiera consagrado a Dios. Algunos han pensado que el pastor Simpson debería trabajar para la iglesia. Los miembros de iglesia deberían más bien haber ayudado al pastor Simpson visitando a sus vecinos para contarles la verdad e invitarlos a asistir a las reuniones.

En la actualidad hay una gran cantidad de creyentes en Los Ángeles. Muchos de estos deberían estar preparándose para trabajar por el Maestro, para que la verdad pueda ir adelante como una lámpara que alumbré. Lean el capítulo 58 de Isaías. Léanlo muchas veces y recibirán una impresión cada vez más profunda.

Siempre he tenido un insondable interés por la obra en el sur de California. Por más de veinte años esta parte del estado me ha sido presentada como un campo importante. Nuestro pueblo debe estar preparado para encontrarse con aquellos que van y vienen, y presentarles las palabras de vida. Han de distribuir las publicaciones que contienen la verdad presente. El Señor hará grandes cosas por los que cooperan con él.