

Bebés

Crecer con Jesús



*Guía para padres
Primer trimestre*

Bebés

Crecer con Jesús



Primer trimestre PATERNIDAD CON PROPÓSITO

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. Soñar | 8. Descansar |
| 2. Cultivar | 9. Desacelerar |
| 3. Aclarar | 10. Observar |
| 4. Dar pasos | 11. Hablar |
| 5. Mostrar | 12. Adorar |
| 6. Permanecer | 13. Sentarse |
| 7. Leer | |





Bebés: Crecer con Jesús
Taller espiritual para padres
Lanelle Cobbin

Título original: *Baby Steps: Growing with Jesus - Sabbath School Parent Time Handouts*

Dirección y traducción: Claudia Blath
Diseño del interior: Jordan Bariesheff, Agostina Torreblanca
Ilustración: Jayde Bray

Primera edición: octubre, 2024

Es propiedad. © 2024 Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día®. Todos los derechos reservados. © 2024 Asociación Casa Editora Sudamericana, Gema Editores, Inter-American Division Publishing Association, Pacific Press Publishing Association. Edición en español.

Prohibida la *reproducción total o parcial* de esta publicación (texto, imágenes y diseño), su manipulación informática y transmisión ya sea electrónica, mecánica, por fotocopia u otros medios, sin permiso previo del editor.

Impreso en México



Introducción

Estos folletos semanales encauzarán el diálogo del taller espiritual para padres de bebés de cero a doce meses. Habrá 30 minutos en la Escuela Sabática de la iglesia —a continuación de «La hora de los bebés», que dura 20 minutos— para explorar temáticas sobre la crianza de los hijos.

Los padres recibirán un impreso semanal que podrán analizar con el grupo y llevárselo a casa para seguir reflexionando, comentarlo con su cónyuge o un amigo y guardarlo como un recurso para futuras consultas.

Uno de los maestros o padres podrá dirigir el diálogo basándose en las indicaciones, las actividades y las preguntas. Los padres pueden quedarse con los bebés durante este tiempo o, para ahondar más en el tema, dejarlos a cargo de dos o más voluntarios, a la vista de los padres.

Estos impresos ofrecen versículos bíblicos para reflexionar, preguntas para analizar, ideas para orar y desafíos para la semana siguiente. Su propósito es preparar a los padres para la elevada vocación de la paternidad cristiana, así como fomentar amistades entre los padres (o abuelos) de la clase, un aspecto fundamental en esta etapa. Este grupo de apoyo es una buena oportunidad para crear vínculos entre las familias de la iglesia y también con las familias de la comunidad.

Dios está sumamente interesado en ayudar a los padres jóvenes y a los abuelos mientras crían a su bebé para que lo conozcan y lo amen.

«Les daré un corazón que me reconozca como el Señor. Ellos serán mi pueblo y yo seré su Dios, porque se volverán a mí de todo corazón» (Jeremías 24:7).



CURRÍCULO DE ESCUELA SABÁTICA

ESCUELA SABÁTICA DE BEBÉS TALLER ESPIRITUAL PARA PADRES



Es propiedad © 2023 Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día®. Todos los derechos reservados.

Producido por el Departamento de Escuela Sabática y Ministerio Personal
12501 Columbia Pike

Silver Spring, Maryland, Estados Unidos.

© 2024 Asociación Casa Editora Sudamericana, Gema Editores, Inter-American Division Publishing Association,
Pacific Press Publishing Association. Edición en español.

Ninguna persona física o jurídica puede editar, alterar, modificar, adaptar, traducir, reproducir o publicar ninguna parte de *Bebés: Crecer con Jesús - Taller espiritual para padres* sin autorización previa por escrito de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día®. Las oficinas de las divisiones de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día® están autorizadas a hacer arreglos para la traducción de *Bebés: Crecer con Jesús - Taller espiritual para padres* bajo pautas específicas. Los derechos de autor de esas traducciones y de su publicación seguirán perteneciendo a la Asociación General. «Adventista del Séptimo Día», «Adventista» y el logotipo de la llama son marcas registradas de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día® y no pueden utilizarse sin autorización previa de la Asociación General.

Todas las citas bíblicas sin otra indicación han sido extraídas de la *Nueva Traducción Viviente*, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

Las citas bíblicas indicadas con:

«NBLA» han sido extraídas de la *Nueva Biblia de las Américas*, © 2005 por The Lockman Foundation. Usadas con permiso.
www.nuevabiblia.com

«NVI» han sido extraídas de la Santa Biblia, *Nueva Versión Internacional*. © 1999 por la Sociedad Bíblica Internacional.

Créditos de la obra original

Autora principal

Lanelle Cobbin

Responsable del currículo y editora principal

Nina Atcheson

Asistente editorial

Denise Gustafson

Directores mundiales del Departamento de Escuela Sabática

Jim Howard y Daniel Ebenezer

Asesor del Instituto de Investigación Bíblica

Frank Hasel

Dirección creativa

Nina Atcheson y Rosanne Peach

Diseño

Jordan Bariesheff

Ilustraciones

Jayde Bray

Corrección de pruebas

James e Ida Cavig

Créditos en español

Editora general

Claudia Blath

Edición y traducción

Claudia Blath

Diagramación

Agostina Torreblanca

Corrección de pruebas

Jael Jerez

En la elaboración de estos materiales se ha seguido un proceso riguroso en el que participaron revisores, teólogos, profesores y padres. Además, hubo una comisión directiva y una comisión de evaluación de manuscritos. Queremos agradecer a todos los participantes.



Soñar

Cuando hacemos algo importante, vale la pena empezar con el final en mente. Pensar en el fin de algo nos ayuda a tomar decisiones acertadas para llegar a destino. Lo mismo ocurre con la paternidad. Aunque ahora tengas a un pequeño en brazos, y los días puedan parecer largos, los años serán cortos. ¿Qué sueños tendrá Dios para ti y tu bebé? ¿Cómo puedes ejercer una paternidad intencional en el día a día?

Conección

Muestra un regalo simbólico envuelto. Invita a todos a responder:

- + Al pensar en el futuro e imaginarte a tu pequeño ya adulto y preparado para enfrentar la vida, ¿cuál consideras que es el regalo más valioso que podrías darle? Comparte la respuesta.

Ahora, reflexiona en este regalo en el contexto de las siguientes preguntas:

- + Imagina que estás en el Cielo. ¿Qué importancia tiene tu regalo desde la perspectiva de la eternidad?
- + ¿Cuál crees que es *el sueño de Dios* para tu pequeño? ¿Qué similitudes y diferencias tiene con *tu sueño*?

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

Lean Mateo 6:33.

- + ¿Qué palabras o frases te llaman la atención en este versículo? Explica por qué.
- + ¿En qué medida este versículo orienta o cambia tus prioridades parentales?

Ahora lean 2 Corintios 5:20. Analicen estas mismas preguntas.

Diálogo

Lean estas citas en silencio. Resalten palabras y frases a medida que leen. Luego focalízense en algo que les resulte familiar, algo sorprendente, algo alentador o algo para explorar con mayor profundidad.

- + «Pero Jesús les dijo: “Dejen que los niños vengan a mí. ¡No los detengan! Pues el reino del cielo pertenece a los que son como estos niños”» (Mateo 19:14).
- + «Como obreros para Dios, nuestra obra ha de comenzar con los que están más cerca. Debe principiar en nuestro propio hogar. No hay un campo misionero más importante que este [...]. La dirección e instrucción de los niños es la obra misionera más noble que cualquier hombre o mujer pueda emprender» (Elena G. de White, *Conducción del niño*, cap. 73, p. 452).

Compartan sus reflexiones sobre estas citas.

Desafío

- + En una escala del 1 al 5 (1 = muy pocas veces; 5 = casi siempre), ¿con qué frecuencia te propones metas? ¿Consideras que este enfoque es positivo o negativo para educar a tus hijos?
- + ¿A qué estás más predispuesto: a fijarte objetivos o a cumplirlos?
- + ¿Qué otras cosas de tu vida intentan competir con el «busquen primero» del que habla Jesús en Mateo 6:33 (NBLA)? Sé bien específico y honesto.
- + ¿Cómo podrías superar este desafío?
- + ¿Cómo afrontas esos momentos en los que no consigues «buscar primero» a Jesús y las cosas que son más importantes?

Dios nos ha llamado a asumir este papel de padres. Somos sus embajadores. Nuestros hijos se formarán una imagen de Dios al interactuar con nosotros mientras crezcan.

Compromiso

Esta semana dedica algún tiempo con tu cónyuge o un amigo para analizar tus metas a largo plazo en tu rol doble: como padre/madre y líder espiritual.

- + ¿Qué compromiso podrías asumir ahora mismo que te ayude a mantenerte fiel al sueño de Dios para tu pequeño?

Oren por esto.

Oración

Encomienden al Señor los sueños
espirituales que tienen para sus hijos y
pídanle que los capacite para guiarlos en el hogar.





Cultivar

La mayoría tiene algunos sueños espirituales para sus hijos. ¿Cómo podríamos agudizar un poco más el enfoque? ¿Cuál es nuestro papel y cuál es el papel de Dios? ¿Cómo podríamos proteger lo que es importante y cultivarlo a diario?

Seguimiento

Hablen del compromiso que asumieron como pareja/amigos durante la semana sobre el tema del sábado pasado: **SOÑAR** (ver las preguntas planteadas).

Conexión

(Invita a todos a compartir).

Coloca una planta en maceta en el centro del círculo de padres.

- + ¿Qué similitudes encuentran entre cultivar una planta y educar espiritualmente a un niño? Analicen las semejanzas y las diferencias.

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

Lean Lucas 8:4 al 15.

Un agricultor. Un puñado de semillas. Cuatro ambientes de cultivo.

- + ¿Qué impide el crecimiento de una semilla?

Cada uno de nosotros creará un «ambiente de cultivo» en nuestro hogar que ayudará o impedirá que Dios haga su obra milagrosa de crecimiento. Necesitamos proteger nuestro ambiente de cultivo de aquello que podría dañarlo, y también debemos cultivar deliberadamente lo que es importante.

Reflexión

En muchas culturas occidentales «casi la mitad de los jóvenes criados en familias cristianas abandonan la fe cuando terminan la escuela secundaria. Eso

es lo malo. Lo bueno es que las investigaciones muestran que los padres son una de las principales influencias en la fe de sus hijos» (Fuller Youth Institute, «Sticky Faith Parents: Building Lifelong Faith», <https://fulleryouthinstitute.org/stickyfaith/parents>).

¿No pueden ver, padres, que si no implantan las preciosas semillas de la verdad, el amor y los atributos celestiales, Satanás sembrará cizaña en el campo del corazón? (Elena G. de White, *El hogar cristiano*, cap. 54, p. 275)

- + ¿Qué es lo que más te llama la atención de estas citas?
- + ¿Cómo te desafían estas ideas?
- + ¿Por qué es también importante recordar que, en última instancia, nuestros hijos tomarán su propia decisión de amar y seguir a Dios?

Desafío

- + ¿Cuál es el papel de Dios en el desarrollo de la fe? (Lean 1 Corintios 3:6, 7; 2 Corintios 3:18).
- + ¿Cuál es tu papel? (Lean 1 Corintios 3:8).
- + ¿De qué manera tener esto presente podría cambiar tus prioridades en el «ambiente de cultivo»?

Compromiso

- + ¿Hay algo que hayas oído o vivido en la infancia que podría «arrebatar» o «ahogar» el crecimiento de la fe de tu pequeño en Dios? (Piensa en algo que no quisieras que se vuelva parte de tu propia familia).
- + ¿Hay algo que sepas o que hayas experimentado que fomente un ambiente saludable para el crecimiento de la fe que quieras incorporar a tu familia?

En respuesta a este análisis, ¿qué tres palabras quisieras añadir a tus objetivos espirituales no negociables en tu hogar? (Anótalas).

Oren juntos.

RECUERDA: Si es factible, trae una foto familiar de cuando eras niño al taller de padres el próximo sábado.





Aclarar

Tener metas espirituales claras es esencial para educar a los hijos con propósito.

Conexión

Observen todas las fotos familiares de cuando eran pequeños. Compartan tres palabras que los describan de niños.

- + Si pudieras resumir el lema de vida de tu familia en una palabra o frase, ¿cuál sería?

Debemos admitir que, por diferentes razones, algunos padres no pudieron ofrecerles a sus hijos un ambiente amoroso, afectuoso y enriquecedor. Sin embargo, Dios promete cuidar y sanar a quienes crecieron en esas situaciones. En el Salmo 27:10 dice: «Aunque mi padre y mi madre me abandonen, el Señor me mantendrá cerca». Además, a medida que aprendemos y crecemos, Dios puede ayudarnos a formar un hogar más sano y feliz que aquel en el que quizás crecimos.

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

Lean Mateo 15:8 y 9 en voz alta y en más de una versión bíblica.

El papel de líder espiritual puede abordarse de dos maneras:

Podemos proponernos enseñar a nuestros hijos a (1) **conocer acerca de Dios**, o podemos ayudarlos a (2) **conocer a Dios personalmente**.

- + ¿Cuál es la diferencia entre estos dos enfoques?
- + En la práctica, ¿cómo sería **conocer acerca de Dios** en tu hogar?
- + En la práctica, ¿cómo sería **conocer a Dios personalmente**?
- + ¿Hay alguna superposición entre el primer objetivo y el segundo?
- + De estos objetivos, ¿cuál es el más fácil?

- + ¿Qué podrías implementar a lo largo del tiempo para que se cumplan ambos objetivos, pero que el segundo tenga prioridad?

Diálogo

¿A cuál de las siguientes frases le pondrías signos de exclamación (!) porque capta algo que te ayudará en tus objetivos como líder espiritual de tu hijo?

- + «El Señor no ve las cosas de la manera en que tú las ves. La gente juzga por las apariencias, pero el Señor mira el corazón» (1 Samuel 16:7).
- + «Permítase a la palabra de Dios que hable al corazón, y que aquellos a quienes solo se habló de tradiciones, teorías y máximas humanas, oigan la voz de quien puede renovar el alma para vida eterna» (Elena G. de White, *Profetas y reyes*, cap. 51, p. 462).
- + «[Dios está] a nuestro lado todo el tiempo, caminando con nosotros, animándonos, aun cargándonos en momentos de extrema desesperación. Tus niños descubren la naturaleza y la realidad del amor espiritual al experimentar tu amor» (Donna J. Habenicht, *Enséñales a amar*, p. 10).

Desafío

- + El objetivo de ayudar a tu hijo a **conocer a Dios, su carácter y sus caminos**, ¿cómo afectará tus decisiones sobre algunos de los siguientes aspectos de la niñez?

Juguetes	Tiempo libre	Culto familiar	Medios de
Amistades	Sábado	Disciplina	comunicación

- + Las decisiones de hoy, ¿cómo podrían afectar tus objetivos finales?

Compromiso

Esta semana, dedica tiempo a comentar con tu cónyuge o un amigo las decisiones intencionales que tomaste en este desafío (ver arriba).

- + Luego de comentar esto, ¿hay algún nuevo discernimiento que te haya dado Dios y que te gustaría considerar seriamente como líder espiritual de tus hijos?

Oren: «Señor, ahora que tenemos una meta más clara, ayúdanos a...».

Oración

Pídanle a Dios que los ayude a desarrollar
un entorno familiar que fomente el crecimiento
espiritual de sus hijos. Oren para que sus hijos conozcan
verdaderamente a Dios y tengan una relación personal con él.





Dar pasos

Los pequeños hábitos cotidianos influyen en cómo es el hogar para tus hijos.

Conexión

Pide a los miembros del grupo que compartan una tradición positiva que hayan vivido de pequeños en su hogar (no necesariamente tiene que ser espiritual). Después de que todos hayan tenido oportunidad de compartir, señala que las tradiciones mencionadas fueron claramente inolvidables y han dejado una impresión duradera en cada miembro del grupo. Las tradiciones comunes son una buena manera de crear recuerdos intencionados e inculcar mensajes significativos en la vida de los hijos. También debemos pensar en cómo podemos crear tradiciones espirituales valiosas que persigan nuestros objetivos generales.

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

Lean Deuteronomio 6:6 al 9.

Mientras leen, piensen en las frases que son importantes.

Diálogo

Este pasaje bíblico nos muestra un gran objetivo (amar al Señor) y nos indica cómo se manifiesta en la vida cotidiana (lo que tenemos que hacer para alcanzar este objetivo). Nos señala lo que es importante y cómo podemos ponerlo en práctica cada día.

- + ¿Cuál es el mensaje principal de Dios para ti en estas palabras inspiradas?
- + ¿Qué dicen estos versículos sobre los momentos cotidianos de los que aprenden nuestros hijos? ¿Cuáles podrían ser esos momentos en tu hogar a medida que el pequeño crezca?

La semana pasada hablamos de la importancia de que tu hijo conozca a Dios.

Conocerlo implica abrir el corazón a Dios. La Biblia NTV menciona 192 veces la palabra «creer» y sus desinencias, 249 veces la palabra «fe» y 585 veces la palabra «corazón». Dios ama a tu hijo aún más que tú y quiere tener una relación estrecha con él y contigo.

Desafío

- + ¿Qué relación existe entre los detalles descritos en Deuteronomio 6:6 al 9 y el objetivo de conectar el corazón de tu hijo con Dios? ¿Qué tradiciones, prácticas y rutinas familiares podrías implementar para que el amor de tu hijo por Jesús crezca? (En la *Guía de estudio de la Biblia para Bebés* se comparten muchos disparadores de ideas).

Compromiso

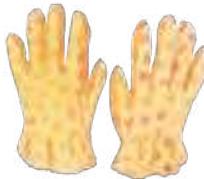
Esta semana, junto con tu cónyuge o un amigo, amplíen el pensamiento y propongan dos ideas (dos pequeños pasos) que puedan incorporar a la tradición familiar para fomentar la conexión íntima con Dios (además de la conexión mental).

Oración

Oren por la relación de cada bebé con Jesús, tanto ahora como en el futuro.

Pídanle a Dios que los ayude a dar pequeños pasos que hagan crecer esta relación.





Mostrar

Para llevar a alguien a Jesús, debemos mostrar que somos auténticos. Esto es importante para nosotros como padres porque nuestros hijos ven cómo es la fe en nuestra vida diaria.

Conexión

- + ¿Quiénes te han mostrado a Jesús en su vida? ¿De qué manera?

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

La semana pasada leímos las poderosas palabras de Deuteronomio 6:7 y 8.

Ahora retrocedamos para leer los versículos anteriores.

Lean Deuteronomio 6:5 y 6.

Diálogo

- + Haz un dibujo (líneas, formas, palabras clave) del mensaje principal de estos versículos. ¿Qué te dicen estas palabras? Compartan los dibujos y coméntenlos.
- + En una frase sencilla, resuman el gran mensaje personal de estos dos versículos.

Reflexión

Considera estas citas y comenta si estás de acuerdo o en desacuerdo con el mensaje:

- + «Solo hay una manera de instruir al niño en su camino, y es recorriéndolo uno mismo» (Abraham Lincoln).
- + «No puedes encender un fuego en otro corazón a menos que esté ardiendo en el tuyo» (Harold B. Lee).
- + «Los padres son los modelos por excelencia para los hijos. Cada palabra, movimiento y acción tiene un efecto. Ninguna otra persona o fuerza externa tiene mayor influencia en un niño que los padres» (Bob Keeshan).

- + «Lo que tú eres grita tan fuerte en mis oídos que no puedo oír lo que dices» (Ralph Waldo Emmerson).
- + «Los niños aprenden más de lo que eres que de lo que enseñas» (W. E. B. DuBois).
- + «Los que son leales a Dios lo manifestarán en la vida doméstica. Considerarán la educación de sus hijos como una obra sagrada encomendada por el Altísimo» (Elena G. de White, *Conducción del niño*, cap. 2, p. 23).

Historia

Una madre le pidió a Mahatma Ghandi que le indicara a su hijo que dejara de comer azúcar. Ghandi no atendió la petición inmediatamente, sino que le dijo que volviera en dos semanas. Cuando la madre volvió al cabo de dos semanas, Ghandi habló con el niño y cumplió la petición de la madre. Cuando ella le preguntó por qué había esperado dos semanas para hablar con el niño, Ghandi respondió: «Primero tuve que dejar de comer azúcar yo mismo».

Desafío

- + ¿Qué te viene a la mente cuando piensas en la palabra «autenticidad»?

Compartan las respuestas.

- + ¿Por qué la autenticidad espiritual es tan importante como cristianos y como padres?
- + En 1 Pedro 2:2 y 3 se señala: «Como bebés recién nacidos, deseen con ganas la leche espiritual pura para que crezcan a una experiencia plena de la salvación. Pidan a gritos ese alimento nutritivo ahora que han probado la bondad del Señor». Esto nos dice que, sin importar dónde estemos en nuestra vivencia con Dios, debemos acudir a la Biblia (la «leche pura de la palabra», NBLA), porque mediante la Biblia llegamos a conocer a Dios.

Compromiso

Su compasivo Redentor los contempla con amor y simpatía, y está listo para escuchar sus oraciones y concederles la ayuda que necesitan para la obra de su vida. (Elena G. de White, *Conducción del niño*, cap. 33, p. 161)

Reflexión personal

- + ¿Qué necesitas entregar a Dios para llevar una vida auténtica y ser un modelo piadoso para imitar?

Oración

(Oración individual silenciosa)

Pídele a Dios que te muestre los aspectos de la vida
que necesitas entregarle para que puedas crecer
espiritualmente y guiar a tus hijos hacia él.





Permanecer

Dios nos invita a pasar tiempo con él todos los días. Como padres de bebés, quizás nunca hayamos estado tan ocupados como ahora, pero una conexión viva con Dios nos provee estabilidad a nosotros y a nuestro entorno familiar.

Conexión

Describe una ocasión en la que te sentiste realmente cercano a otra persona. ¿Qué contribuyó para que fuera así?

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

Distribuyan la lectura de **Juan 15:1 al 11** y lean este pasaje en voz alta.

A continuación, cada uno releerá este pasaje, en silencio, y reconocerá las palabras y frases que más se destaque.

Analicen las ideas que se desprenden del pasaje. Concluyan el debate con las siguientes preguntas:

- + ¿Qué me dicen estas palabras acerca de Jesús?
- + Si me tomara en serio este pasaje, ¿qué cambiaría en mi vida esta semana?

Diálogo

Muestra una hoja grande de un árbol o una rama. Puede parecer sana, pero, al haber sido separada de la rama, ya está empezando a morir. Permanecer significa decidir mantenerse conectado. Es la única manera de vivir y crecer.

Lean en silencio los siguientes pensamientos.

¿Cuál de estos pensamientos es tu preferido y por qué?

- + «Debemos oírlo individualmente hablarnos al corazón. Cuando todas las demás voces son acalladas, y en la quietud esperamos ante él, el silencio del alma hace más distinta la voz de Dios. Nos invita: “Estad quietos, y conoced que yo soy Dios” (Salmo 46:10)» (Elena G. de White, *El Deseado de todas las gentes*, cap. 38, p. 331).
- + «El cambio en el corazón humano, la transformación del carácter humano, es un milagro que revela a un Salvador que vive eternamente y obra para rescatar a las almas. Una vida consecuente en Cristo es un gran milagro» (Elena G. de White, *El Deseado de todas las gentes*, cap. 44, p. 374).
- + «Así como la flor se vuelve hacia el sol, con el fin de que los brillantes rayos la ayuden a perfeccionar su belleza y simetría, así debemos tornarnos hacia el Sol de Justicia, para que la luz del Cielo pueda brillar sobre nosotros, para que nuestro carácter se pueda desarrollar conforme al de Cristo» (Elena G. de White, *El camino a Cristo*, cap. 8, p. 58).

También pueden leer y comentar juntos los siguientes pasajes: **Gálatas 2:20; Colosenses 2:6; Colosenses 3:1-3; Juan 15:10.**

Desafío

- + Jesús mismo invita a cada discípulo a permanecer en él. ¿Qué cosas en tu vida te lo han estado impidiendo? (¿Televisión? ¿Trabajo? ¿Internet? ¿Educación? ¿Hijos? ¿Cansancio?). ¿Cómo podrías superar estos desafíos?
- + «Lo que uno dice brota de lo que hay en el corazón» (Lucas 6:45). ¿Cómo se relaciona este versículo con el concepto de permanecer?
- + ¿Qué nuevo hábito podrías iniciar esta semana?

Vivir en una relación perdurable con Dios requiere decisión, compromiso y tiempo a diario. Pero Dios espera que cada día le respondas (Apocalipsis 3:20).

Oración

Miren la hoja arrancada de la rama.

Dediquen un momento a elevar una oración
silenciosa a Dios pidiendo permanecer en él
mientras reflexionan en este mensaje.





Leer

Leer la Biblia a diario e incorporar dócilmente sus mensajes a la vida y el hogar marcarán una diferencia eterna.

Conección

Compartan una ocasión en la que tomaron una decisión de la que después se alegraron mucho.

Oración

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

Lean Colosenses 2:6 y 7. Estos versículos nos invitan a caminar con Dios.

Reflexión personal

Al observar honestamente los detalles de tu vida, ¿qué frase describe mejor tu experiencia? ¿Has andado... detrás de Dios... apartado de Dios... delante de Dios... lejos de Dios o... con Dios bien cerca de ti?

- + ¿Qué te ayudará a estar «arraigado y edificado en él, confirmado en la fe» para estar «lleno de gratitud» (NVI)?

Reflexión

La Biblia es la voz de Dios que nos habla tan ciertamente como si pudiéramos oírla con nuestros oídos. Si comprendiéramos esto, ¡con qué reverencia abriríamos la Palabra de Dios y con qué fervor escudriñaríamos sus preceptos! La lectura y la contemplación de las Escrituras se considerarían una audiencia con el infinito. (Elena G. de White, *Testimonies for the Church*, t. 6, p. 393)

- + ¿Cómo compartirías este pensamiento con tus palabras?

Esta cita nos recuerda que, cuando leemos la Palabra de Dios, no solo leemos la Biblia, sino también llegamos a conocer a Dios mediante la lectura de la Biblia.

Análisis

Elijan uno de los siguientes pasajes:

- + Sofonías 3:17.
- + Isaías 43:1.
- + Salmo 34:18.
- + Salmo 116:1, 2.
- + Salmo 31:16, 19, 24.

A continuación, sigan este proceso para aprender más sobre el mensaje del texto elegido:

1. Oren pidiendo discernimiento.
2. Escriban el pasaje.
3. Subrayen las palabras o ideas que más les llamen la atención.
4. Escriban lo que creen que Dios les está diciendo en este pasaje.
5. Escriban una respuesta a Dios, o exprésenla en oración.
6. Piensen con quién pueden compartir este mensaje hoy.¹

Desafío

Puede resultar difícil encontrar tiempo para estar con Dios y su Palabra todos los días. Esta semana, comprométete a pasar aunque sea unos momentos con Dios leyendo un pasaje corto o una historia. Utiliza la estructura anterior o escribe lo que aprendes. Cada día, comparte lo que encuentres con tu cónyuge o con un amigo.

Oración

«Vivamos en contacto con el Cristo
vivo, y él los asirá firmemente

mediante una mano que jamás nos soltará»

(Elena G. de White, *El discurso maestro de Jesucristo*, cap. 5, p. 111).

**Oren para que Dios les dé deseos
de pasar tiempo con él leyendo la Biblia todos los días.
Pídanle que los sostenga firmemente de la mano
y que nunca los suelte.**

¹ Método de estudio bíblico tomado de Nina Atcheson, *Disfrutando la Palabra*, p. 71.





Descansar

La paternidad es gratificante y desafiante a la vez. ¿Cómo descansamos en Dios en los momentos y días difíciles?

Conexión

Describe una situación en la que hayas experimentado un agotamiento extremo.

Diálogo

El agotamiento adopta diversas formas: física, emocional, social, mental y espiritual. Todas son agotadoras.

- + ¿Cuáles son tus versículos bíblicos favoritos que te animan en la lucha?

¿Cuáles de estas frases son especialmente alentadoras para ti?

- + **Mateo 11:28-30:** «Luego dijo Jesús: “Vengan a mí todos los que están cansados y llevan cargas pesadas, y yo les daré descanso. Pónganse mi yugo. Déjenme enseñarles, porque yo soy humilde y tierno de corazón, y encontrarán descanso para el alma. Pues mi yugo es fácil de llevar y la carga que les doy es liviana”».
- + **Salmo 116:1, 2:** «Amo al Señor porque escucha mi voz y mi oración que pide misericordia. Debido a que él se inclina para escuchar, joraré mientras tenga aliento!».
- + **1 Juan 4:4:** «Pero ustedes, mis queridos hijos, pertenecen a Dios. Ya lograron la victoria sobre esas personas, porque el Espíritu que vive en ustedes es más poderoso que el espíritu que vive en el mundo».
- + **Salmo 56:11:** «En Dios confío, ¿por qué habría de tener miedo? ¿Qué pueden hacerme unos simples mortales?».
- + **Salmo 37:7:** «Quédate quieto en la presencia del Señor, y espera con paciencia a que él actúe».

Reflexión

Lean en silencio el siguiente pasaje y subrayen las ideas que les resulten más valiosas. Tomen nota de lo que los **consuela**, los **anima** o los **sorprende**. ¿Qué preguntas les surgen?

Presenta ante Dios tus necesidades, gozos, tristezas, cuidados y temores. No puedes agobiarlo, no puedes cansarlo. El que tiene contados los cabellos de tu cabeza, no es indiferente a las necesidades de sus hijos. [...] Su amoroso corazón se conmueve por nuestras tristezas y aun por nuestra presentación de ellas. Llévale todo lo que deje perpleja tu mente. Ninguna cosa es demasiado grande como para que él no la pueda soportar, porque él sostiene los mundos y gobierna todos los asuntos del universo. Nada que de alguna manera afecte nuestra paz es demasiado pequeño como para que él no lo note. No hay en nuestra experiencia capítulo demasiado oscuro que él no pueda leer; ni perplejidad demasiado difícil que él no pueda desenredar [...]. Él «sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas» (Salmo 147:3). Las relaciones entre Dios y cada alma son tan claras y plenas como si no hubiera otra persona sobre la Tierra a quien brindar su cuidado, ninguna otra alma por quien haber dado a su Hijo amado. (Elena G. de White, *El camino a Cristo*, cap. 11, pp. 85, 86)

Desafío

Tómate un tiempo hoy (si es posible) para buscar un lugar privado y entregarle a Dios las emociones que sabes que han estado dominando tu vida recientemente, sabiendo que «no puedes agobiarlo» ni «cansarlo».

Oración

Habla con Dios sobre tus preocupaciones, ansiedades e inquietudes que tienes por ti o por tu hijo.

Pídele que te dé paz, descanso, fortaleza y sabiduría mientras transitas la paternidad y la vida en general.

Reclama algunas de sus promesas como parte de la oración.





Desacelerar

¡La vida es agitada! ¿Alguna vez has deseado desacelerar un poco las cosas para poder centrarte más en lo que realmente importa?

Conexión

En 60 segundos, cada uno escribirá una lista de las cosas que le causan estrés en la vida. Luego, todos leerán su lista y observarán la coincidencia de ideas.

Diálogo

Quizá conozcan la historia de Jacob y Esaú, dos hermanos enfrentados. Antes del encuentro, después de haber pasado veinte años sin verse, Jacob viaja con su familia y está muy preocupado. Tiene muchas cosas en la cabeza. A pesar de ello, hace algo.

Lean la historia en Génesis 32 y 33, pero prestén especial atención a Génesis 33:14.

En medio de todo el estrés, Jacob elige ir «a un ritmo que sea cómodo [...] para los niños». Conoce a su familia y antepone las necesidades de ella.

Probablemente nosotros no tengamos ganado, tiendas, una familia del tamaño de un pueblo que trasladar ni una amenaza de muerte cerniéndose sobre nosotros, pero sí tenemos cosas que reclaman nuestra atención: la computadora, el trabajo, los horarios, las listas, las citas... y preocupaciones e inquietudes que nos distraen y nos agobian.

- + ¿Qué cosas de tu vida pueden hacer que no vayas «a un ritmo que sea cómodo [...] para los niños»? ¿Cuáles son las cosas importantes de la familia que quizás estés descuidando debido a tu «ritmo acelerado»?
¿Jugar o pasear con tus hijos después de cenar? ¿Leer un libro bajo una tienda de campaña? ¿Trabajar juntos al aire libre en un proyecto familiar?

Reflexión

- + «En verdes prados me deja descansar; me conduce junto a arroyos tranquilos. Él renueva mis fuerzas» (Salmo 23:2, 3).
- + «Nos hemos convertido en una nación de apresurados irreflexivos» (Len Holman).
- + «Si el diablo no puede hacernos malos, nos hará ocupados» (Corrie Ten Boom).
- + «La solución a una vida demasiado ocupada no es más tiempo. Es ir más despacio y simplificar nuestra vida en torno a lo que realmente importa» (John Mark Comer).

¿En qué medida llevar una vida precipitada puede amenazar tus objetivos de liderazgo espiritual como padre/madre?

Desafío

- + ¿Qué tradiciones familiares, que propicien el tiempo tranquilo y de calidad juntos, puedes poner en práctica para hacer de esto una prioridad?
- + Cuando las cosas vuelvan a ponerse demasiado agitadas (como ocurre a menudo), ¿cómo podrías reorientarte?

Compromiso

- + ¿Cómo puedes ralentizar el ritmo de las rutinas domésticas para disfrutar de un tiempo de calidad?
- + A veces nos vemos atrapados en el ajetreo debido al estrés financiero. Si te has comprometido demasiado financieramente, ora para que Dios te ayude a encontrar la manera de sustraerte del trabajo para que tengas suficiente tiempo para tus hijos a medida que crecen.

Oración

Pídanle a Dios que les revele cómo
pueden disminuir el ritmo para
ser más conscientes y
decididos con el tiempo.





Observar

A medida que disminuimos el ritmo de nuestra vida, descubrimos que comenzamos a percibir más. Con esto podremos comprender las necesidades emocionales que se esconden detrás del comportamiento de nuestros hijos.

Conexión

Compartan una ocasión en la que alguien se fijó en ustedes de alguna manera y eso los animó.

Diálogo

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

Lean Salmo 116:1 y 2. Compartan lo que les dicen estos versículos sobre cómo se relaciona Dios con ustedes. ¿De qué manera pueden seguir el ejemplo de Dios en la forma en que escuchan y responden a sus hijos?

Análisis

A medida que nuestros hijos crecen, es importante estar «sintonizados» con sus necesidades: escuchar sus palabras, observar sus actividades y buscar indicios de cómo podemos responder bien.

Sienten cuando el Sr. Dos Años está temeroso, y le ofrecen consuelo y la seguridad de sus brazos, sin restar importancia a sus temores jamás. Reconociendo que hay cosas que espantan a los pequeñuelos, saben también que solo el consuelo —no la vergüenza— los ayudará a superar sus temores y les enseñará las lecciones espirituales del amor y la confianza.

Los padres «sintonizados» perciben cuando la Sra. Tres Añitos está enfadada porque tiene hambre —y no, meramente, por contrariar—, de modo que hallan la forma de distraerla hasta la hora de comer, en lugar de regañarla. Procuran también tener las comidas a horas regulares.

Padres tales se dan cuenta cuándo el Sr. Cuatro Años está desafiando su autoridad y pidiendo que se le recuerde quién manda en casa, ¡y se lo recuerdan! (Donna J. Habenicht, *Enséñales a amar*, cap. 1, pp. 11, 12)

Es muy fácil responder con cansancio o frustración cuando nuestros hijos reaccionan de determinada manera ante situaciones desafiantes. No obstante, ellos necesitan que les respondamos con madurez para ayudarlos a desenvolverse en el mundo. Debemos dedicar tiempo a observar sus emociones, y nuestras respuestas deben mostrar un contundente mensaje de amor. Esto les transmitirá el amor de Dios: que él está siempre de su lado, pase lo que pase. Es mediante nuestro amor como los niños llegan a comprender el amor de Dios.

Si tu niña emerge de una primera infancia con su necesidad de amor satisfecha solo a medias, muy probablemente va a pasar el resto de su vida tratando de satisfacer aquella profunda sed —y hambre— no satisfecha. (Donna Habenicht, *Enséñales a amar*, cap. 1, p. 13)

Analicen las ideas de este pasaje.

Desafío

¿Qué te inhibe de escuchar realmente a tus seres queridos cuando te hablan?

- + La televisión
- + El teléfono celular
- + Las redes sociales
- + Realizar muchas tareas a la vez
- + Falta de contacto visual
- + Estar ausente (muchas horas de trabajo)

Compromiso

Practica observar y escuchar a tu hijo, a tu cónyuge o a un(a) amigo(a) esta semana, y toma nota de lo que hay detrás de los estados de ánimo o acciones de cada uno.

Oración

A diferencia de cualquier otra persona en la Tierra, Dios advierte todas nuestras necesidades. Agradézcalle por ser un Dios de amor omnisciente. Pídalne que los ayude a observar, identificar y satisfacer las necesidades de su cónyuge e hijos.





Hablar

Las palabras que pronunciamos, y el tono que usamos, son poderosos. ¿Cómo podemos ser más cuidadosos con nuestras palabras para que la identidad de nuestros hijos esté siempre a salvo bajo nuestro cuidado?

Conección

Si lo desean, hablen de alguna ocasión en la que se sintieron realmente animados o consolados por las palabras de alguien, y de otra ocasión en la que se sintieron heridos por las palabras de alguien. ¿Qué impacto tuvieron?

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

Formen grupos de a dos y repártanse los siguientes versículos. Analicen el versículo durante cinco minutos, regresen al grupo y que cada pareja comparta **dos ideas** que se desprendan del análisis.

- + Lucas 6:45.
- + Proverbios 4:23.
- + Proverbios 15:1.
- + Proverbios 18:21.
- + Santiago 3:3-6.
- + Santiago 3:10-12.
- + Santiago 1:19.

Diálogo

¿Cuál de los siguientes pensamientos sobre nuestras palabras te gustaría que te influyera esta semana?

Comparte tus elegidos con el grupo y explica por qué los elegiste:

- + «Nuestras palabras dan evidencia del tipo de alimento que nutre el alma» (Elena G. de White, *Comentario bíblico adventista del séptimo día*, t. 3, p. 1.178).
- + «El verdadero sabio emplea pocas palabras; la persona con entendimiento es serena» (Proverbios 17:27).
- + «Sobre todas las cosas, los padres deben rodear a sus hijos de una atmósfera de alegría, cortesía y amor» (Elena G. de White, *Consejos para los maestros, padres y alumnos*, cap. 13, p. 103).
- + «Las palabras de afabilidad y aliento dichas cuando el alma está enferma y débil el pulso de su ser moral, el Salvador las considera como si se las dijieran a él mismo» (Elena G. de White, *El ministerio de curación*, cap. 9, p. 116).
- + «Las palabras amables no cuestan mucho. Sin embargo, logran mucho» (Blas Pascal).

Desafío

Piensa en una serie de órdenes que los padres suelen dar a sus hijos en tu contexto cultural. ¿Cómo podrían reformularse para ejemplificar el tipo de cortesía y amabilidad que quieras que tu hijo utilice a medida que crezca?

Oración

Inviten a Dios a cuidar su lengua
y el tono de voz con sus seres
queridos (¡y con todo el mundo!).





Adorar

Uno de nuestros objetivos puede ser priorizar el culto familiar a medida que el bebé crece. Pero ¿cómo hacer que el culto sea auténtico y lleno de alegría?

Conexión

- + Escriban todos los sinónimos de adoración posibles en 60 segundos. Compartan la lista (por ejemplo: alabanza, honor, reverencia, majestad, culto).
- + Utilicen algunas de estas palabras para escribir una definición de adoración. Compartan la definición con el grupo.

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

Lean Juan 4:23; Apocalipsis 4:1 al 11; e Isaías 6:1 al 4.

- + Estos versículos nos enseñan cuán maravilloso es Dios. ¿Cuál es el «espíritu» de la adoración que vemos aquí? ¿Cuál es la «verdad» de la adoración? Vuelve a tu definición de adoración. ¿Hay algo que te gustaría añadir después de leer estos versículos?

Diálogo

Lean los siguientes pensamientos.

Luego comenten: ¿Es algo que ya sabían, o es nuevo?

- + De los adventistas activos, el 40 por ciento de las familias nunca hace el culto en casa, el 27 por ciento hace el culto a diario y el 33 por ciento hace el culto familiar una vez por semana.¹
- + «Conectar a nuestros niños con Dios por medio de la oración es uno de los aspectos más emocionantes de la tarea de ayudarlos a crecer espiritualmente» (Donna J. Habenicht, *Enséñales a amar*, cap. 10, p. 129).

- + «La hora del culto familiar debe ser la más feliz del día» (Elena G. de White, *Servicio cristiano*, cap. 21, p. 259). «Los jefes de familia debieran ocuparse especialmente de que la hora del culto sea sumamente interesante» (Elena G. de White, *Conducción del niño*, cap. 78, p. 495).
- + «Sean cortas y animadas las reuniones del culto familiar. No permitan que sus hijos o cualquier otro miembro de la familia les tengan miedo por ser tediosos o faltos de interés. Cuando se lee un capítulo largo y se lo explica y se eleva una larga oración, este precioso servicio se vuelve tedioso y es un alivio cuando termina» (Elena G. de White, *Conducción del niño*, cap. 78, pp. 494, 495).
- + «La familia es uno de los dones más preciosos de Dios para la humanidad. El amor que se manifiestan y expresan los miembros puede ser una poderosa lección objetiva que ayudará a todos a comprender el amor que Dios tiene por ellos. Pero las familias buenas, fuertes y felices no surgen de la nada: se construyen. Ese proceso requiere esfuerzo, paciencia, gracia y perdón. También requiere tiempo; y dar tiempo significa dar de uno mismo, quizás dejar de lado las cosas que uno querría hacer y dedicar ese tiempo a los demás (de forma limitada, similar a lo que Cristo hizo por nosotros). Una forma de hacerlo es mediante el culto familiar».¹

Diálogo y desafío

- + ¿Qué dicen estas reflexiones sobre lo que hacemos en el culto, y también sobre *cómo* lo hacemos?
- + ¿Cuáles son los grandes mensajes que transmitimos a nuestros hijos al celebrar el culto familiar?
- + ¿Alguna vez participaste de un culto familiar bien hecho en casa de otra familia? ¿Cómo fue? (Considera la posibilidad de invitar a los miembros del grupo a tu casa para celebrar el culto familiar).
- + ¿Qué objetivos y planes te gustaría adoptar para el culto familiar en tu hogar?
- + ¿Qué podría ayudarte a introducir algunas experiencias significativas en el culto familiar?

Oración

Oren juntos y pídanle a Dios que los ayude para que la hora del culto familiar sea la actividad preferida de sus hijos.

¹ Joseph Kidder, «It's Family Worship Time», *Adventist Review*, 9 de abril de 2015.

² Clifford Goldstein, «The Family at Worship», *Revival and Reformation*, s/f. Extraído de <https://www.revivalandreformation.org/resources/all/the-family-at-worship>





Sentarse

Tómense un momento para reflexionar sobre lo que aprendieron durante este trimestre.

Conexión

Invita a todos los miembros del grupo a mencionar un lugar favorito donde les gusta sentarse para relajarse (en la playa, debajo de un árbol, en una silla tranquila).

Reflexión de reposo

Piensa en todo lo que hemos analizado este trimestre. Mientras reflexionas en estos temas, comparte ideas útiles que hayan contribuido a tu doble papel como líder espiritual y padre/madre, tanto ahora como para el futuro.

- | | |
|-----------------------|--|
| <i>1. Soñar</i> | Los sueños espirituales que tenemos para nuestros hijos. |
| <i>2. Cultivar</i> | El tipo de ambiente que le permitirá a Dios formar a nuestros hijos. |
| <i>3. Aclarar</i> | Nuestro objetivo es enseñarles a conocer a Dios, no solo a conocer acerca de él. |
| <i>4. Dar pasos</i> | Los primeros pasos son importantes para formar hábitos. |
| <i>5. Mostrar</i> | La importancia de ser auténticos en nuestra relación con Dios. |
| <i>6. Permanecer</i> | Permanecer en Jesús es el fundamento de todo lo bueno y verdadero. |
| <i>7. Leer</i> | Maneras de permanecer en Dios mediante su Palabra. |
| <i>8. Descansar</i> | Maneras de descansar en Dios cuando estamos agobiados y cómo depender de sus fuerzas. |
| <i>9. Desacelerar</i> | La importancia de ralentizar la vida familiar para que las metas espirituales puedan seguir ocupando un lugar central. |
| <i>10. Observar</i> | Vivir al ritmo de los niños y atender sus necesidades emocionales. |
| <i>11. Hablar</i> | El poder de las palabras en la vida de un niño. |
| <i>12. Adorar</i> | Identificar las prioridades del culto familiar. |

Túrnense para compartir reflexiones de las últimas semanas.

Reflexión

Vez tras vez la Biblia nos invita a acercarnos a Dios. Dios nos invita a llevarle nuestras alegrías y tristezas, nuestras victorias y ansiedades. Sin importar lo que estemos viviendo, él está con nosotros. Él estará siempre con nosotros (Mateo 28:20). Elena G. de White comparte: «La oración es el ejercicio más santo del alma» (*Testimonios para la iglesia*, t. 5, cap. 21, p. 188).

Lean los siguientes versículos.

¿Cuál es tu favorito? Compártelo con quien tienes al lado.

- + Efesios 6:18.
- + Jeremías 29:12.
- + Filipenses 4:6, 7.
- + 1 Crónicas 16:11.

Oren juntos

Alaben a Dios por quién es y denle gracias por lo que ha hecho por ustedes en el último tiempo. Luego oren por las necesidades de los miembros del grupo.

Oración de alabanza

«Si hoy se alabase más a Dios, aumentarían constantemente la esperanza, el valor y la fe» (Elena G. de White, *Profetas y reyes*, cap. 15, p. 149).

- + Alaben a Dios por lo que está haciendo en su vida y en la de sus bebés.

Oración por las necesidades

«Llévale todo lo que deje perpleja tu mente. Ninguna cosa es demasiado grande como para que él no la pueda soportar» (Elena G. de White, *El camino a Cristo*, cap. 11, pp. 85, 86).

- + Entreguen sus preocupaciones e inquietudes a Dios en oración y dejen que él se ocupe de ellas.

Gracias por participar durante este trimestre.

«“Que el Señor te bendiga y te proteja.

Que el Señor sonría sobre ti

y sea compasivo contigo.

Que el Señor te muestre su favor y te dé su paz”»

(Números 6:24-26).



«Pero tú debes permanecer fiel a las cosas que se te han enseñado. Sabes que son verdad, porque sabes que puedes confiar en quienes te las enseñaron. Desde la niñez, se te han enseñado las Sagradas Escrituras, las cuales te han dado la sabiduría para recibir la salvación que viene por confiar en Cristo Jesús»

(2 Timoteo 3:14, 15).

