



Sugerencias para el presentador al compartir las presentaciones de Viviendo en Equilibrio:

Todos los materiales de **Lifestyle Matters**, incluidos los PowerPoints con guion, libros, revistas y tratados de bienestar, están diseñados para ayudarlo a presentar y compartir principios de salud física, mental y espiritual basados en la Biblia con confianza y claridad. Nos comprometemos a proporcionar herramientas equilibradas, actuales, innovadoras, científicamente sólidas y atractivas para los presentadores y asistentes. Evitamos los temas altamente especulativos y sensacionales, y nos enfocamos en principios de salud sólidos y prácticos. No necesita ser un especialista en salud para compartir estos materiales. Con eso en mente:

Si está organizando un seminario, elija un presentador que:

1. Tiene experiencia estando frente a un grupo.
2. Se siente cómodo usando presentaciones de PowerPoint.
3. Es capaz de hablar clara, lenta, alegremente y con entusiasmo.
4. Está dispuesto a dedicar tiempo para preparar y practicar adecuadamente sus presentaciones.
5. Entiende el ministerio de salud equilibrado y compasivo y el evangelio.
6. Un presentador que tiene un historial de salud o enseñanza es óptimo. No pretenda ser un experto en salud si no es un profesional con licencia.
7. NO utiliza este tiempo para promocionar productos (suplementos u otras curas) o condenar artículos (OGM, aditivos, etc.)
8. Evitará hacer declaraciones que son generalizaciones o simplificaciones excesivas. Manténgase alejado de las "controversias de Internet".
9. Se centra en los aspectos positivos y los beneficios de las mejoras básicas de estilo de vida.

Consejos para una presentación exitosa:

Preparar:

1. Lea las diapositivas y las secuencias de comandos de PowerPoint al menos 3-4 veces.
2. No agregue información extraña o innecesariamente complicada a la presentación.
3. Práctica. Práctica. Práctica. Hágalo en voz alta al menos 3 veces.
4. Cuando practique, levántese y use el control remoto. Si es posible, practique en el sitio de la presentación.
5. Hable con una voz segura, convincente y alentadora.
6. SONRIA! Usted está llevando un mensaje de esperanza y restauración.
7. Mida su presentación. Asegúrese de estar dentro del período que se le ha otorgado y de que no se demore demasiado en una diapositiva determinada.
8. Si tiene problemas para completar la presentación en el tiempo asignado, elimine una o dos diapositivas.
9. Elimine (u oculte) cualquier diapositiva con la que no se sienta cómodo, y recuerde que estamos aquí para ayudarlo. Contáctenos con sus preguntas.
10. Ora por una entrega atractiva pero convincente.

Antes de la presentación:

1. Vístase profesionalmente. Vestimenta modesta y de buen gusto que no atrae la atención indebida.
2. Estar hidratado. Beba agua y tenga agua para evitar la boca seca.
3. ¡Respira! Respire profundamente para mantener la calma.
4. Di y ora: "Gracias, Dios, por esta oportunidad de hablar y compartir Tus maravillosas verdades".

Durante la presentación:

1. SONRIE y haz contacto visual con la gente.
2. No te disculpes. No diga: "No soy un orador... o no soy un educador de salud... ¡o no estoy preparado!". Solo comience su presentación. No te disculpes al principio o al final.
3. Puedes decir: "Estamos aquí para aprender juntos. Estoy muy contento de poder compartir estas características de salud y bienestar con usted. Están diseñados para mejorar la salud física, mental y espiritual de una manera clara y práctica".
4. Manténgase enfocado y no se distraiga o se ponga nervioso si comete un error... solo continúe.
5. Párese anclado en ambos pies con la postura erguida.
6. Coloque su boca cerca del micrófono si usa una de mano. Use su entusiasta y segura voz.
7. Muestre su pasión personal por lo que está diciendo.
8. Use un control remoto para avanzar las diapositivas.
9. Quédate con el guion (agrega comentarios juiciosamente).
10. Manténgase dentro del tiempo asignado.

Después de la presentación:

1. Recuerde los aspectos positivos de su entrega.
2. Pregúntese: "¿Cómo puedo hacer que la próxima entrega sea aún mejor?"
3. Solicite comentarios de aquellos que usted conoce lo alentarán y compartirán consejos constructivos.